

# БАЛАКОВСКИЕ

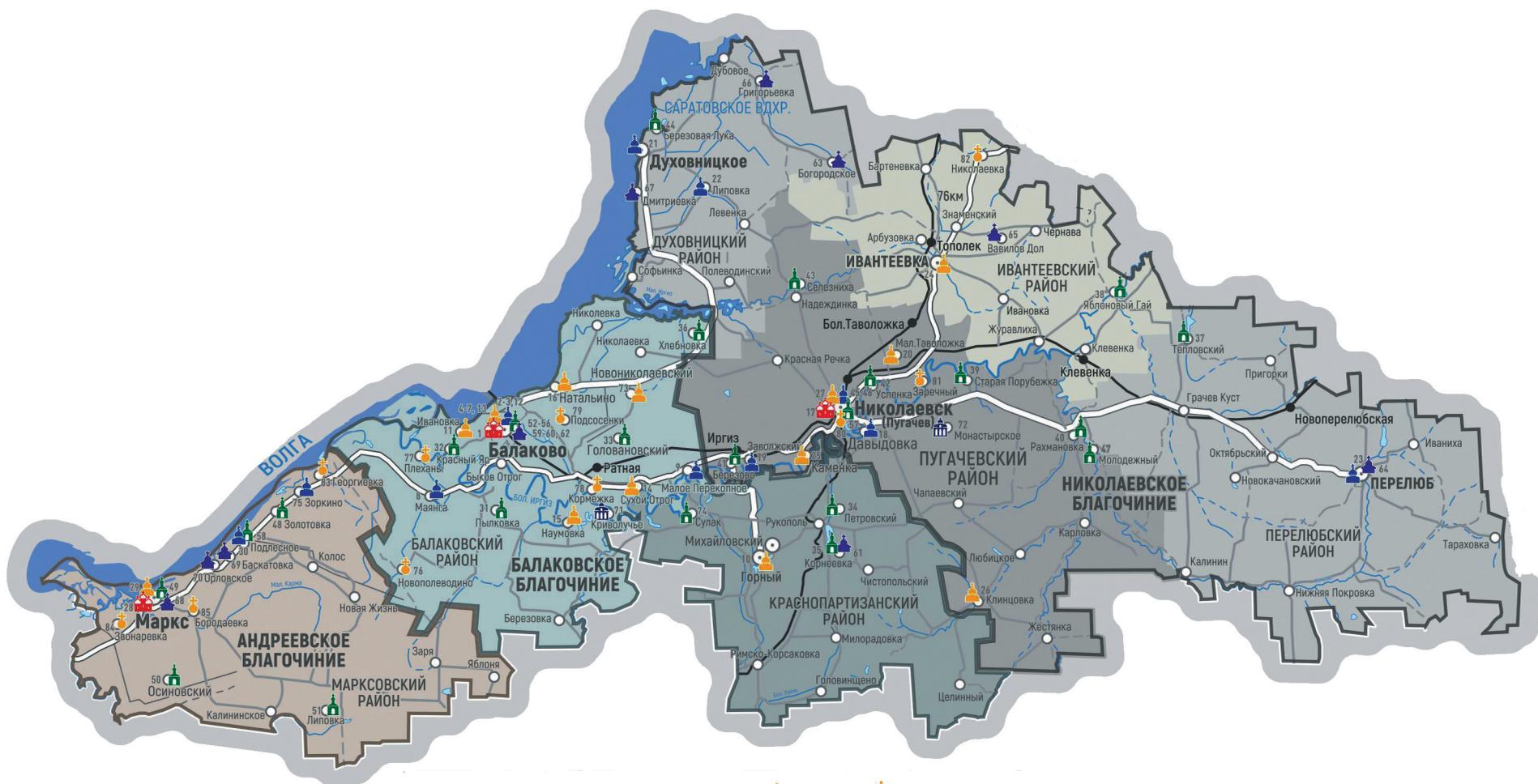
# ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

ФЕВРАЛЬ, 2023

<http://eparhia-balakovo.ru>

№ 1 (1)

## КАРТА БАЛАКОВСКОЙ ЕПАРХИИ



### Дорогие братья и сестры!

Перед вами первый номер печатного издания Балаковской епархии «Балаковские епархиальные ведомости». Наше издание будет рассказывать о значимых событиях, о новостях и церковной жизни на приходах, а также знакомить с историей нашего края.

Балаковская епархия образована решением Священного Синода от 24 марта 2022 года (журнал № 9) путем выделения из состава Покровской епархии. Балаковская епархия входит в состав Саратовской митрополии.

Деятельность Балаковской епархии осуществляется на территории семи муниципальных районов Саратовского Заволжья. На территории епархии — 3 благочиннических округа. В состав Андреевского округа входит Марковский муниципальный район, Балаков-

ского — Балаковский и Краснопартизанский муниципальные районы, Николаевского — Духовницкий, Ивантеевский, Перелюбский, Пугачевский муниципальные районы.

Кафедральными соборами являются Свято-Троицкий собор города Балаково и Свято-Воскресенский соборный храм города Пугачева.

В Балаковской епархии — 61 приход, где совершают свое служение 43 священнослужителя.

В нашей епархии находятся два монастыря: Иргизский Воскресенский мужской монастырь села Криволучье Балаковского района и Свято-Никольский женский монастырь поселка Монастырский Пугачевского района.

Много создано силами наших предшественников из Покровской и Саратовской епархий: восстановлены и построены храмы, налажена церковная

жизнь на приходах, реализованы просветительские проекты. Особо хочется отметить труды и заботу епископа Пахомия (ныне Покровского и Новоузенского) и всех его помощников в созидании церковной жизни.

Балаковская епархия является одной из самых молодых в нашей Русской Православной Церкви. При этом епархия богата своей историей и традициями, святыми и святынями. Самое главное богатство нашей епархии — это люди. Именно для них строятся храмы, совершаются богослужения, открываются воскресные школы, проводятся мероприятия. Поскольку главная забота правящего архиерея и всего духовенства — рассказать о Христе всем людям.

Надеюсь, что все вместе мы будем трудиться на благо Церкви.

**Епископ Балаковский  
и Николаевский ВАРФОЛОМЕЙ**

## ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

### В Пугачевском краеведческом музее прошла передвижная выставка «История православия в Саратовском крае в лицах и артефактах»

С 21 января по 6 февраля в Пугачевском краеведческом музее проходила передвижная выставка «История православия в Саратовском крае в лицах и артефактах. Собрание антиминсов XIX–XXI веков из Музея истории Саратовской митрополии». Организатором выступил Исторический парк «Россия — моя история» города Саратова.

Презентацию в день открытия выставки провела заместитель директора по научной работе Исторического парка «Россия — моя история», куратор Музея истории Саратовской митрополии Ольга Васильевна Гришанина. Она рассказала о непростой работе над созданием экспозиции, подчеркнув, что данная выставка является самой масштабной в России за всю историю экспонирования антиминсов. «Самому раннему из этих антиминсов две сотни лет. Он освящен в далеком 1822 году. Когда я разворачивала его, очень волновалась: был какой-то особый душевный трепет», — рассказала она гостям музея.

Посетителями выставки стали священнослужители и прихожане храмов города, сотрудники библиотек, педагоги и школьники. Так, 1 февраля с экскурсией на выставке побывали учащиеся 6-х классов СОШ № 13 вместе с педагогами в рамках урока «Основы православной культуры».



## КРАЕВЕДЕНИЕ

### Для молодежного общества была проведена экскурсия по исчезнувшим храмам Балакова

12 февраля для участников молодежного общества при епархиальном отделе по делам молодежи Балаковской епархии была проведена экскурсия по исторической части города Балаково. Экскурсию провел историк и краевед Павел Константинович Соловьев. Вместе с руководителем епархиального молодежного отдела священником Стахией Сахаровым в мероприятии приняли участие 18 человек.

Встреча началась у музея истории города Балаково. Свое повествование Павел Кон-



стантинович начал с исторических сведений о городе: откуда приехали поселенцы, где располагались первые дома, что известно о первоначальных этапах развития города. Далее участники общества отправились по улице Коммунистической к месту, где на бывшей Хлебной площади располагался храм во имя Святой Троицы (в народе храм называли «Красный собор»). Экскурсовод подробно рассказал об этапах строительства храма и священнослужителях (так, например, в Троицком храме, когда он еще был деревянным, служил святой праведный Александр Чагринский) и о его судьбе в годы советской власти.

Завершающим пунктом экскурсии стал Балаковский филиал Саратовской государственной юридической академии на улице Красная Звезда. До революции на этом месте располагался храм в честь Рождества Христова.

В завершение экскурсии отец Стахий сердечно поблагодарил Павла Константиновича Соловьева за уделенное время и интересный рассказ об истории города.

После Пасхи состоится продолжение экскурсии: участники молодежного общества узнают о других исчезнувших храмах города.

## СПОРТ

### Прошел межъепархиальный турнир по волейболу среди духовенства Саратовской митрополии

9 февраля в саратовском лицее «Солярис» прошел межъепархиальный турнир по волейболу среди духовенства и православной молодежи, организованный отделом по физической культуре и спорту Саратовской епархии. Команды Саратовской, Балашовской, Покровской и Балаковской епархий соревновались между собой за звание победителя турнира. По итогам состязаний первое место заняла Покровская епархия, второе место — Саратовская, третье — Балаковская, четвертое — Балашовская.

«Многие священнослужители занимаются спортом, это можно ставить в пример под-

растающему поколению, — отметил клирик Покровской епархии протоиерей Александр Милованов. — Нашу игру хорошо оценили спортсмены-профессионалы, судьи, что тоже радует. Волейбол — это игра на доверии, здесь важен навык чувствовать друг друга». Победители были награждены кубком, остальные участники — медалями и грамотами.



## ОБЩЕСТВО

### Епископ Варфоломей принял участие во встрече с губернатором области Романом Бусаргиным

13 февраля в Правительстве Саратовской области состоялась встреча митрополита Саратовского и Вольского Игнатия и губернатора региона Романа Викторовича Бусаргина. На встрече присутствовали вице-губернатор области Игорь Иванович Пивоваров, епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей, благочинный Саратовского Центрального округа, секретарь главы Саратовской митрополии священник Александр Чеботарев, руководитель юридического отдела Саратовской епархии Елена Михайловна Морозкина.

Участники встречи обсудили широкий круг вопросов, представляющих взаимный интерес, перспективы сотрудничества и планы на текущий год.



## ОБРАЗОВАНИЕ

### Состоялось расширенное заседание методического совета педагогов воскресных школ епархии

На мероприятие, которое прошло 11 февраля в здании епархиального управления, собрались помощники благочинных по религиозному образованию и катехизации, директора и педагоги воскресных школ всех благочиний Балаковской епархии. Встреча была посвящена итогам прохождения аттестации воскресных школ епархии и участию в XXXI Международных Рождественских образовательных чтениях.

Заместитель руководителя епархиального отдела религиозного образования и катехизации Наталья Леонардовна Бударина поделилась рассказом об участии в практикуме «Педагогическое сопровождение детей в приходе» и защите проек-



та «Я и мои друзья». «Поучаствовав в этом мастер-классе, мы решили принять участие в апробации единого учебного методического комплекта (ЕУМК) под общей редакцией руководителя Сектора приходского просвещения Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви иеромонаха Геннадия (Войтишко). Воскресные школы Балаковской епархии будут участвовать в эксперименте», — делится Наталья Леонардовна.

О посещении различных секций чтений также рассказали руководитель методического объединения педагогов воскресных школ епархии Валентина Константиновна Муратова, помощник благочинного Андреевского округа по религиозному образованию и катехизации Тамара Николаевна Кацуба и помощник благочинного Николаевского округа по религиозному образованию и катехизации Ирина Владимировна Кузнецова.

# Воскресной школе «Вифлеем» — 18 лет

**15 февраля 2023 года отмечается 18 лет со дня основания воскресной школы «Вифлеем» храма Рождества Христова города Балаково. Мы подготовили 18 фактов об этой школе. Давайте познакомимся поближе.**

**1. Воскресная школа получила свое название в честь Вифлеема** — священного для христиан города, второго по значимости после Иерусалима. Здесь, согласно Евангелию, родился Иисус Христос.

**2. День рождения отмечается в двенадцатый праздник — в день Сретения Господня.** По традиции в ближайшие выходные к празднику Сретения проводятся олимпиады и интеллектуальные игры.

**3. С января 2017 года воскресная школа носит имя святого праведного Александра Чагринского.** Он является местночтимым святым: в 1843 году началось 38-летнее служение отца Александра в Свято-Троицкой церкви Балакова. Прославлен в лике святых 15 октября 2001 года. Празднование памяти святого совершается в день его блаженной кончины — 4 января и в день обретения его мощей — 22 июня.

**4. Ежегодно проводятся Александровские чтения.** С каждым годом в них принимают участие все больше исследователей и учащихся. В 2023 году прошли VI Александровские чтения, приуроченные к 180-летию начала служения святого праведного Александра Чагринского в Балаково.

**5. В школе уделяется внимание православному краеведению и паломничеству.** В 2017 году был открыт приходской музей, посвященный святому Александру Чагринскому и истории православия на Балаковской земле. В 2019 году учащиеся посетили Самарскую область: побывали в восстанавливаемом Покровском Александро-Чагринском женском монастыре, заехали в поселок Кировский Красноармейского района, где в приспособленном здании действует храм во имя Александра Чагринского, посетили Иверский женский монастырь, в котором покоятся мощи праведного Александра. В 2022 году дети побывали в Хвалынском районе и посетили Иоанновский женский монастырь в с. Алексеевка, музей новомученика Александра Медема, Крестовоздвиженскую церковь, Хвалынский национальный парк.

**6. 31 октября 2022 года воскресная школа «Вифлеем» прошла епархиальную аттестацию.** По итогам проверки было принято решение о присвоении статуса «воскресная школа», до этого она была «воскресной учебно-воспитательной группой» (ВУВГ).

**7. Педагоги школы — опытные преподаватели церковных дисциплин.** В воскресной школе работают 12 педагогов. Директор школы «Вифлеем» Валентина Константиновна Муратова является заслуженным учителем РФ и кандидатом педагогических наук. Нина Степановна Журавлева и Галина Константиновна Мушеникова имеют большой педагогический стаж и щедро делятся своим опытом с коллегами. Светлана Валерьевна Кукос, Владимир Николаевич Киселев и Лидия Владимировна Шишкова проработали в воскресной школе более 10 лет. В учебном процессе принимают участие священнослужители. Настоятель храма Рождества Христова священник Николай Бильчук — духовник школы и до прошлого года преподавал «Православное богослужение». С этого года клирик храма священник Игорь Сысуев преподает в школе литургику.

**8. Обучение проводится в соответствии со Стандартами учебно-воспитательной деятельности, реализуемой в воскресных школах Русской Православной Церкви на территории РФ.** На этапе дошкольной ступени знакомство с азами православия начинается в рамках предмета «Введение в Закон Божий». На начальной ступени ведется обучение по предметам: «Ветхий Завет», «Новый Завет», «Богослужение и устройство православного храма», «Церковнославянский язык». На этапе основной ступени продолжается изучение предметов на более глубоком уровне, вводятся новые: «Православное краеведение земли Балаковской», «История христианской Церкви», «История Русской Православной Церкви», «Основы православного вероучения», «Православное богослужение».



Фото Натальи САХАРОВОЙ

Рождественский утренник воскресной школы «Вифлеем». 7 января 2023 года

**9. Большое внимание уделяется творчеству.** Дополнительное образование представлено следующими кружками: изостудия, театральный кружок «Благовест», «Клиросное чтение», «Церковное пение», «Умелые руки», «Звонари». Школьные праздники, которые организует Нина Ивановна Васильева, всегда отличаются своим масштабом, разнообразием и творческим подходом.

**10. Действует киностудия «Свет Рождества» и мультистудия «Радуга».** Там воспитанники обучаются создавать мини-фильмы, видеоролики и мультфильмы. Своё творчество дети выкладывают на YouTube-канал. Там можно увидеть репортажи с мероприятий, как проходят первые уроки звонарей, мастер-классы и многое другое. Руководит телестудией педагог школы Оксана Михайловна Трунина.

**11. Летом при храме Рождества Христова для воспитанников школы работает детская площадка «Паломник».** Дети разделены на отряды по возрасту: 1 отряд (от 5,5 до 8 лет), 2 отряд (9–10 лет), 3 отряд (11–14 лет), с ними работают воспитатели, вожатые, стажеры и выпускники воскресной школы «Вифлеем», проводятся различные программы для детей.

**12. В воскресной школе могут обучаться и взрослые.** При школе действуют двухгодичные курсы для взрослых, на которых изучаются литургика, церковнославянский язык, «Священная История Ветхого и Нового Заветов», «История христианской Церкви», «История Русской Православной Церк-

ви». Для взрослых работают кружки: «Евангельские чтения», «Церковнославянский язык», «Семейный клуб», «Кладезь духовный».

**13. По традиции в дни Рождественского и Великопостов проводится День причастника для воспитанников, их родителей и учителей.** Светлана Александровна Лодосеева, бабушка воспитанников Арины и Ильи Лодосеевых, отмечает: «Сколько волнений, благоговейного трепета испытали дети и родители, приобщаясь к таинству Причастия. Поистине замечательный и добрый праздник для всей семьи!».

**14. Существует еще одна добрая и вкусная традиция.** Каждую пятницу проходит кулинарный мастер-класс. Дети с удовольствием готовят осетинские пироги, пиццу, оладьи с яблоком, draniki. Довольными остаются все — и дети, и педагоги, и родители.

**15. В школу часто приглашают гостей, которые проводят мастер-классы для воспитанников.** В 2022 году в школе состоялась встреча с журналистом, режиссером, руководителем студии историко-документальных фильмов «Отечество», создателем фильмов по истории г. Балаково Евгенией Эдуардовной Бруславцевой. Доброй традицией стали встречи с директором и сотрудниками «Центра военно-патриотического воспитания молодежи и подростков "Набат"», экскурсии, уроки мужества, выездные выставки.

**16. Еще одной традицией школы является проведение развлекательных и познавательных игр для всей семьи.** 8 июля 2022 года со-

стоялась интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», в которой приняли участие девять семей. Игра была приурочена ко Дню семьи, любви и верности. Ведущая мероприятия Валентина Константиновна Муратова подготовила 20 непростых вопросов: о жизни святых благоверных Муромских чудотворцев Петра и Февронии, об исторических аспектах того периода времени, а также о семейных укладах и традициях.

**17. Конкурсы стали неотъемлемой частью обучения.** Воспитанники активно участвуют во всех епархиальных и межепархиальных конкурсах. В 2022 году Екатерина Чугунова заняла II место в Межепархиальном конкурсе чтенцев на церковнославянском языке «Хвалите имя Господне» в Саратове. 18 декабря 2022 года в воскресной школе «Вифлеем» проходил конкурс презентаций «Кем гордится Россия», посвященный новомученикам земли Саратовской. По итогам этого конкурса победители Арина Лодосеева и Мария Босенко получили возможность участвовать в VI Александровских чтениях.

**18. Воскресная школа «Вифлеем» приглашает всех желающих в возрасте от 6 лет и старше.** Здание школы находится на территории храма Рождества Христова по адресу: г. Балаково, ул. Трнавская, 22. Занятия ведутся по субботам — для дошкольников и начальной ступени образования, по воскресеньям — для детей основной ступени образования. Во взрослой воскресной школе занятия ведутся по субботам.

Подготовила Алина ЗАИЧЕНКО

# Что читать в Великий пост?

**Великий пост — это время особенное в цикле церковного календаря. Дни Великого поста готовят нас к Светлому Христову Воскресению через воздержание в словах, делах, еде и через покаянные богослужения. Церковь помогает нам настроиться и встретить Пасху. Но не у всех получается каждый день бывать в храме или всегда быть внимательным к себе. В этом деле всегда нужен помощник, и лучший советчик — книга.**

**Мы обратились к священникам и мирянам с вопросами: «Что лучше всего читать в Великий пост? Что помогает сосредоточиться на молитве?».**

**Протоиерей Константин СОЛНЦЕВ, настоятель храма во имя Архангела Михаила п. Перелюб:**



— Во время Великого поста дома с детьми мы всегда читаем Библию и жития святых. Для себя читаю жития отцов, например, святителя Игнатия Брянчанинова, мне очень нравится труд «Добротолубие». Люблю еще читать игумена Никона (Воробьева). Прихожанам я советую читать святоотеческую литературу, например Патерик, и обязательно жития новомучеников. Я считаю, что нужно изучать жития наших святых XX века. И они должны стать нам близкими.

На проповеди я говорю, что пост — это для нас для каждого возможность увидеть себя со стороны. Кроме телесного воздержания обязательно должен быть и духовный пост. Советую прислушаться к святоотеческой мудрости — освоить хотя бы одну добродетель и попробовать бороться с одной страстью.

Великим постом у нас в храме будут проходить встречи, на которых мы читаем книги о церковной жизни. В феврале у нас прошла встреча с прихожанами, посвященная новомученикам. Из своей домашней библиотеки я принес книги, которые рассказывают о том страшном периоде нашего Отечества. Многие заинтересовались книгами и взяли читать домой. Подобные мероприятия также пройдут в школах.

**Валентина Константиновна МУРАТОВА, директор воскресной школы «Вифлеем» г. Балаково:**



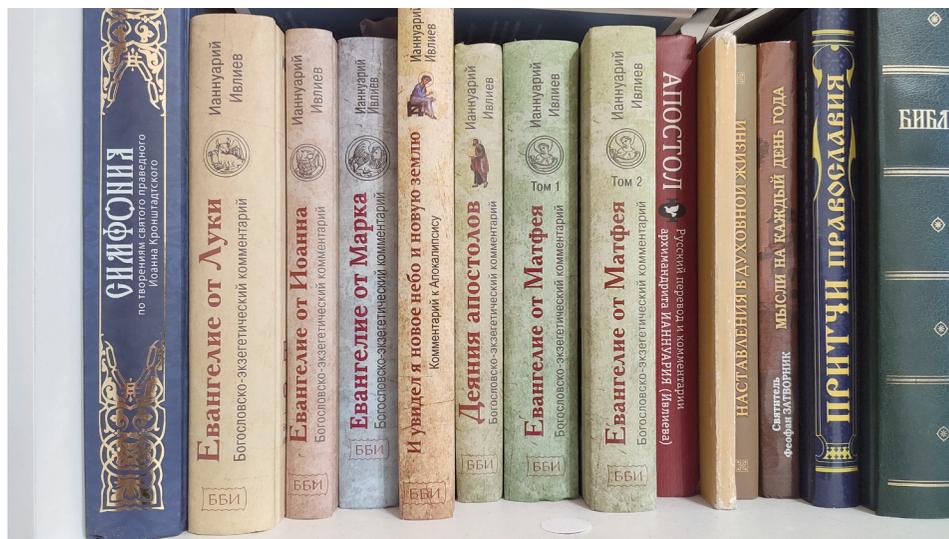
— Каждый пост я читаю Псалтирь в группах по 20 человек, у нас в храме в честь Рождества Христова такая традиция существует уже давно. Евангелие я читаю в течение всего года, а во время Великого поста обязательным правилом становится читать его каждый день. Конечно, не всегда все получается, как задумываю, но стремлюсь свое правило соблюдать.

Во время чтения Евангелия стараюсь находить толкования святых отцов, чтобы открыть для себя глубину Священного Писания.

**Ирина Владимировна КУЗНЕЦОВА, помощник благочинного Николаевского округа по религиозному образованию и катехизации:**



— В пост всегда читаю Евангелие и Псалтирь, но чуть больше, чем обычно. Планирую дочитать книгу протоиерея Владимира Воробьева «Отец Арсений». Многие прихо-



жане ее очень любят, цитируют. Книга интересно рассказывает о жизни современного исповедника. Постараюсь книгу осмыслить, чтобы ее строки нашли отклик в моем сердце. Сейчас я читаю про моего земляка Федора Шалапина. В этом году исполняется 150 лет со дня его рождения. Его певческий путь начинался с церковного хора.

Стараюсь читать вечером, когда дома спокойно и все поделились своими дневными новостями, тогда уже можно сосредоточиться.

**Наталья Леонардовна БУДАРИНА, заместитель руководителя епархиального отдела религиозного образования и катехизации:**



— Постом я планирую прочитать исторические романы Сергея Марнова «Молодые годы апостола Павла» и «Теперь на Рим, или Зрелые годы апостола Павла». Они описывают жизнь апостола: его юные годы, призыв Христа на проповедь и первые путешествия. Во время Рождественских чтений в Москве я их купила в Свято-Троицкой Сергиевой лавре.

Для меня самое главное, что в романе апостол Павел и другие апостолы предстают перед нами такими же людьми, как и мы. Исторический роман открывает обыденную жизнь того времени и человеческую сторону святых. Очень интересно читать и узнавать, как они боролись со своими страстями, и через эту борьбу открывается главное — святость. В романе приводится много писем

апостола Павла к христианам, раскрываются отношения с другими апостолами.

В дни поста я стараюсь уделять больше времени молитве. По вечерам всегда читаю Псалтирь — это уже у меня традиция.

**Священник Стахий САХАРОВ, руководитель епархиального отдела по делам молодежи, клирик Свято-Троицкого кафедрального собора г. Балаково:**



— Во время Великого поста в молодежном обществе будет проходить библейский марафон. Каждый из участников будет читать определенную книгу из Ветхого Завета — в день по одной главе. В конце недели каждый поделится впечатлением о прочитанном: что ему понравилось, какие библейские строки были непонятны, что он лично для себя почерпнул. Цель марафона заключается в том, чтобы помочь молодым людям найти возможность посвятить свое время чтению Священного Писания.

Для себя во время поста решил обратиться к святоотеческому слову — «Лествице» преподобного Иоанна Лествичника и «Душеполезным поучениям» преподобного аввы Дорофея. Святоотеческая литература обладает прекрасным качеством: каждый раз открываешь для себя что-то новое, что в прошлый раз не коснулось твоего сердца и не было ранее замечено.

Подготовила Наталья САХАРОВА

# Слово епископа Балаковского и Николаевского Варфоломея перед началом Великого поста

**Дорогие отцы,  
братья и сестры!**

Позади подготовительные недели, и ныне мы вступаем на поприще Великого поста — «мати целомудрия, обличителя грехов, проповедника покаяния, жителства ангелов и спасения человеков» (стихира первой седмицы Великого поста). По мысли святителя Феофана Затворника, пост — «это свет после ночи, свобода после уз, легота после тягостной жизни».

Какой пост «благоугоден Господеви»? Та же стихирира понедельника первой седмицы так отвечает на этот вопрос: «Истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления». «Злых отчуждение» означает отчуждение от своей души всякого зла — ярости, невоздержанности языка, лжи, клеветы и губительных страстей. Нам должно не только поститься телесно, но, по мысли святителя Иоанна Златоуста, «исследовать свою совесть, испытывать помыслы и замечать, что мы успели сделать на этой неделе, что на другой, что нового предприняли достичь

на следующую и от каких исправившись мы страстей. Если мы не будем исправлять себя таким образом и показывать такую заботливость о своей душе, то нам не будет никакой пользы от поста и воздержания, которым подвергаем себя».

На богослужении подготовительных недель мы уже слышали песнопение «Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче!». Эти слова раскрывают нам глубокий покаянный смысл Великого поста, открывающий нам путь к чистоте и святости. На всем протяжении Святой Четыредесятницы будем держать в памяти и призыв из кондака Покаянного канона Андрея Критского: «Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? Конец приближается, и ты смутишься; пробудись же, чтобы пощадил тебя Христос Бог, Вездесущий и все наполняющий».

Что такое покаяние? Преподобный Иоанн Лествичник так раскрывает содержание и значение покаяния: «Покаяние есть возобновление крещения. Покаяние есть обещание Богу нового жития. Покаяние есть примирение с Господом посредством добрых дел, противоположных прежним грехам. Покаяние есть очищение



совести». Иными словами, покаяние — это решительный отказ от греховных привычек и страстей, полная перемена своего образа мыслей, настроения и поведения, всей своей жизни.

Не случайно Великому посту предшествует Прощеное воскресенье. Простить обиду, заместить

ее любовью и молитвой — это первый решительный шаг к покаянию, к перемене ума, к стяжанию любви и возрождающей благодати Божией.

Может быть, некоторым бывает трудно по состоянию здоровья соблюдать пост телесный в полной мере, но ничто нам не мешает стремиться к смирению и покаянию, к усиленной молитве и милостыне, заботе о нуждающемся ближнем, через которого мы наглядно выражаем свои веру, надежду и любовь.

Каким бы сложным нам ни казалось поприще поста, приступая к нему, будем помнить слова апостола Павла: *Все могу в укрепляющем меня Христе* (Флп. 4, 13), просить в молитве помощи Божией в прохождении поста и словами святителя Николая Сербского воскликнем: «Помоги мне, Господи, радостно поститься и радостно уповать, Радость из радостей и праздников Праздник, грядущий ко мне с улыбкой солнечной».

Желаю вам духовно потрудиться в благословенное время поста, с решимостью пройти это время духовной брани, чтобы в чистоте сердца встретить Святое Воскресение Христово! Аминь!

## Календарь Великого поста

**Великий пост начнется в понедельник, 27 февраля, и продолжится до субботы, 15 апреля.**

**Его предваряют подготовительные недели:**

**Неделя о мытаре и фарисее — 5 февраля,**

**Неделя о блудном сыне — 12 февраля,**

**Неделя мясопустная (последний день вкушения мяса), о Страшном суде — 19 февраля.**

**18 февраля — Вселенская родительская (мясопустная) суббота.**

**20–25 февраля — Седмица сырная (масленица), сплошная.**

**Неделя сыропустная.** Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье — 26 февраля. Заговенье на Великий пост.

1-я седмица (27 февраля — 4 марта). В первые четыре дня первой седмицы Великого поста (с понедельника по четверг) за вечерним богослужением читается Великий покаянный канон святителя Андрея Критского.

**Неделя 1-я Великого поста.** Торжество Православия — 5 марта.

2-я седмица (5–11 марта). Суббота 2-й седмицы Великого поста — 11 марта. Поминовение усопших.

**Неделя 2-я Великого поста.** Святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалоникийского — 12 марта.

3-я седмица (12–18 марта). Суббота 3-й седмицы Великого поста — 18 марта. Поминовение усопших.

**Неделя 3-я Великого поста.** Крестопоклонная — 19 марта.

4-я седмица (19–25 марта). Суббота 4-й седмицы Великого поста — 25 марта. Поминовение усопших.

**Неделя 4-я Великого поста.** Преподобного Иоанна Лествичника — 26 марта.

5-я седмица (26 марта — 1 апреля). **Мариино стояние**, или Четверток Великого канона (чтение Великого канона святителя Андрея Критского, полностью, с чтением жития преподобной Марии Египетской). Совершается в среду вечером, 29 марта.

**Суббота Акафиста** — 1 апреля. Похвала Пресвятой Богородице.

**Неделя 5-я Великого поста.** Преподобной Марии Египетской — 2 апреля.

6-я седмица, «седмица вайй» — 2–8 апреля. В пятницу седмицы вайй, 7 апреля — окончание Святой Четыредесятницы.

**Благовещение Пресвятой Богородицы** — 7 апреля.

**Лазарева суббота.** Воспоминание воскресения Иисусом Христом праведного Лазаря — 8 апреля.

**Неделя 6-я, вайй (цветоносная, Вербное воскресенье).** Вход Господень в Иерусалим — 9 апреля.

**Страстная седмица**

**Великий Понедельник (10 апреля).**

Темы богослужбных воспоминаний: Иосиф Прекрасный, проданный в Египет за 20 сребренников (Быт. 37); проклятие бесплодной смоковницы; притча о злых виноградарях; пророчество о разрушении Иерусалима (Мф. 21, 18–43; 24, 3–35).

**Великий Вторник (11 апреля).**

Притчи: о 10 девах и талантах; пророчество о Страшном суде (Мф. 24, 36 — 26, 2).

**Великая Среда (12 апреля).**

Покаяние грешницы, возлившей миро на ноги Иисуса, и предательство Иуды (Мф. 26, 6–16).

Последний раз читается молитва преподобного Ефрема Сирина с тремя великими поклонами. На вечерней службе в этот день все стараются принять участие в таинстве Покаяния (Исповеди).

**Великий Четверг (13 апреля).**

Воспоминание Тайной Вечери и установление Таинства Евхаристии. Все православные христиане стараются причаститься Святых Христовых Таин.

Патриарх совершает освящение мира.

Вечером чтение 12-ти Страстных Евангелий.

**Великая Пятница (14 апреля).**

Арест Господа и неправедный суд. Распятие, Святые и Спасительные Страсти (Страдания), смерть и погребение Господа.

День великой скорби и строгого поста (Устав повелевает полное воздержание от пищи в течение всего дня; но, по традиции, воздерживаются от пищи до окончания выноса Плащаницы).

Литургия (Бескровная Жертва) в этот день не служится, потому что Жертва принесена на Голгофе.

Утром — чтение Великих (царских) часов.

В середине дня (обычно в 14 часов) совершается Чин выноса Плащаницы.

Вечером (обычно в 18 часов) совершается Чин погребения.

**Великая Суббота (15 апреля).**

Пребывание Господа телом во гробе, сошествие душою во ад и одновременно пребывание на Престоле со Отцом и Святым Духом.

Утром совершается Литургия Великой Субботы, после которой, по традиции, благословляется праздничная трапеза (Устав предписывает делать это после пасхальной Литургии и освящения артоса).

**Светлое Христово Воскресение, ПАСХА — 16 АПРЕЛЯ.**

**Светлая седмица, сплошная — 16–22 апреля.**

# Архиепископ Пимен: «Литургию служил в Балаково...»

**В 2023 году в Саратовской митрополии будут отмечаться две даты, связанные с памятью архиепископа Пимена (Хмелевского) — 100 лет со дня его рождения и 30 лет со дня кончины. Владыка Пимен (1923–1993) — один из самых ярких архипастырей XX века, управлял Саратовской епархией без малого 30 лет — с 9 января 1965 года по 10 декабря 1993 года. В памяти современников владыка Пимен остался человеком добрым и сострадательным, которого отличала простота нравов, честность и открытость, при этом он был образованнейшим человеком, знатоком и ценителем классической музыки, живописи, литературы.**

Важнейшим свидетельством эпохи и ценнейшим историческим источником для нас являются четыре тома «Дневников» владыки Пимена. Первые два тома рассказывают о его пребывании в Иерусалиме в качестве начальника Русской Духовной Миссии (1955–1957) и о «лаврском периоде» жизни владыки с 1957 по 1965 год, когда архиепископ Пимен был архимандритом и наместником Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. Третий и четвертый тома, опубликованные в 2014 году, посвящены событиям 1965–1993 годов, когда владыка Пимен управлял Саратовской епархией. Эти тома позволяют нам вместе с ним пережить многие драматические и радостные события его архиерейского служения.

## «...я твердой рукой приму жезл епископа»

Архиепископ Пимен (Дмитрий Евгеньевич Хмелевский) родился 26 сентября 1923 года в городе Смоленске. В 1943 году он стал послушником в Жировицком Свято-Успенском монастыре и вскоре принял там постриг с именем Пимен. В 1946–1949 годах будущий архиерей учился в Минской духовной семинарии, где был рукоположен в сан иеромонаха. В 1953 году он окончил Московскую духовную академию со степенью бакалавра и остался там преподавателем (читал курсы лекций по пастырскому богословию и логике). В 1955 году был удостоен сана игумена и назначен заместителем начальника Русской Духовной Миссии в Иерусалиме, в 1956 году — ее начальником. 27 марта 1956 года был возведен в сан архимандрита, с 9 ноября

1957 по 9 января 1965 года был наместником Свято-Троицкой Сергиевой лавры.

Из дневниковых записей видно, что сначала владыка не хотел принимать архиерейства. Но после глубоких раздумий в 20-х числах декабря 1964 года он пишет: «Я как-то вдруг, с какой-то душевной ясностью понял, что в моей судьбе проявится воля Божия. Зачем же идти против воли Божией?».

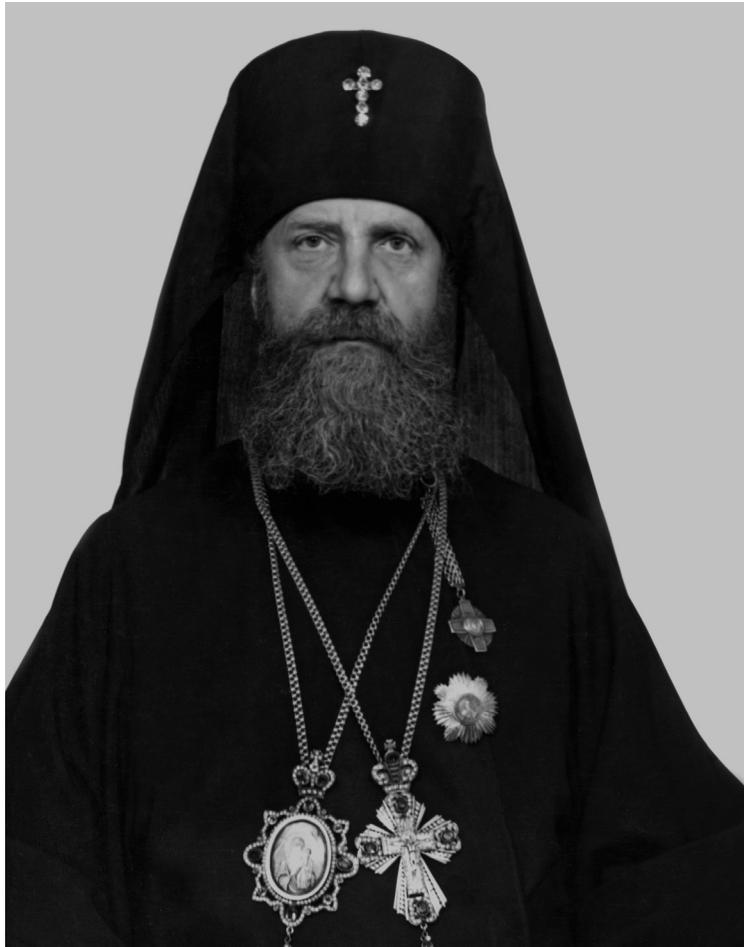
9 января 1965 года состоялось наречение, а 10 января 1965 года в Трапезном храме Троице-Сергиевой лавры собором епископов во главе со Святейшим Патриархом Алексием I была совершена хиротония архимандрита Пимена во епископа Саратовского и Волгоградского (2 сентября 1977 года был удостоен сана архиепископа).

В своем слове на наречение владыка Пимен сказал: «...я твердой рукой приму жезл епископа и здесь, перед всей Церковью, даю слово отдать всю свою жизнь на честное и самоотверженное служение Церкви Божией, на благо нашей Родины, *право правя слово истины* (1 Тим. 2, 15) и благовествуя *Евангелие Царства Божия* (Мк. 16, 15)».

## «Такое впечатление, будто я всегда жил в Саратове и всегда был саратовским епископом»

29 января 1965 года владыка Пимен прибыл в назначенную ему епархию. И уже в начале февраля он написал в своем дневнике: «Такое впечатление, будто я всегда жил в Саратове и всегда был саратовским епископом».

На территории огромной тогда Саратовской и Волгоградской епархии в 1965 году насчитывалось всего 21 действующий



Архиепископ Саратовский и Вольский Пимен (Хмелевский)

храм и 9 молитвенных домов. Из них в Саратовской области было всего 9 действующих храмов (2 собора в Саратове, храмы в Вольске, Петровске, Пугачеве, Хвалынске, Аркадаке, Ртищеве, Дергачах) и 3 молитвенных дома (в Энгельсе, Балашове и Балаково). В Саратовском епархиальном управлении, которое тогда находилось в небольшом одноэтажном (с полуподвальным этажом) деревянном доме № 27 на улице Первомайская, всегда было многолюдно. В этом же доме находились небольшие и скромные покои архиерея.

В 1991 году епархия была разделена на отдельные Саратовскую и Волгоградскую епархии, а владыка Пимен стал архиепископом Саратовским и Вольским. В период с 1988 по 1993 год стараниями владыки был возобновлен выход журнала «Саратовские епархиальные ведомости», в 1992 году в Саратове возродилась православная духовная семинария и был возвращен Церкви Свято-Алексиевский женский монастырь, стала выходить газета «Православная вера». За годы своего архипастырского служения владыка Пимен неоднократно награждался различными церковными наградами.

Архиепископ Пимен отошел ко Господу 10 декабря 1993 года, а 12 декабря был погребен в ограде Свято-Троицкого кафедрального собора у алтарной стены. В одной из своих проповедей, опубликованной в «Журнале Московской Патриархии» в 1990 году, владыка писал: «Постоянное единение с Богом на земле — это залог нашей близости к Богу в будущей жизни. Уходя из этого мира, заканчивая свое земное существование, мы ни на миг не расстаемся с Богом. Наоборот, в наши последние земные минуты близость к Богу будет ощущаться нами особенно благодатно, особенно радостно и глубоко. Так приложим же все наши духовные усилия к тому, чтобы быть всегда с Богом! Аминь».

## «В Балаково есть старинный каменный храм, занятый под Дом культуры...»

На страницах своих дневников архиепископ Пимен неоднократно описывает свои поездки и службы в храмах городов Балаково и Пугачева, упоминает о посещении города Маркса, сел Маянга, Липовка, Ивантеевка, ныне входящих в состав новообразованной Балаковской епархии (с 24 марта 2022 года). Выборочно обратимся к его дневниковым записям.

**1965 год**

**14 августа** — Выехали на ракете в Балаково. Смотрели ГЭС, химические заводы и проч. Служил всенощную. Делают пристройку к молитвенному дому — он очень маленький (ныне — храм Казанской иконы Божией Матери г. Балаково. — *Авт.*). Вечером выехали на такси в Пугачев. Там ночевали.

**15 августа** — Обедня в Пугачеве. Пугачевские жители — чапаевцы. В Пугачеве члены двадцатки помнят Чапаева, один из них служил в армии под началом Василия Ивановича.

**1967 год**

**31 июля** — Выехали в Балаково через Маркс. В Балаково были сильные ливни. Когда подъезжали к церкви, застряли в воде, вода лилась в машину, вылезали через окно. Наша машина «ЗИМ» очень старая.

**1 августа** — Преподобного Серафима. Обедня в Балаково. Дороги размыло, и мы не поехали в Пугачев. Я вернулся... поездом в Саратов.

**1969 год**

**25 мая** — Обедня в Балаково. Наградил отца Анатолия Шумова крестом [...].

**1975 год**

**1 августа** — Выехали в Вольск и затем в Пугачев. В Пугачеве в Воскресенской церкви совершили всенощную. Затем поехали вечером в Балаково, где заночевали.

**2 августа** — Литургия служил в Балакове, в Казанском молитвенном доме. Произнес проповедь о смирении. Благословил около 1000 прихожан. Здесь очень тесно и душно. В Балакове есть старинный каменный храм, занятый под Дом культуры (ныне — Свято-Троицкий кафедральный собор г. Балаково. — *Авт.*). Верующие давно просят передать его им, тем более что в городе строится новый Дом культуры, но городское начальство категорически отказывает верующим. Будучи в Москве, я посетил Совет по делам религий и попросил помочь передать храм в Балаково. Но мои слова вызвали у работника Совета удивление: «Как? Дом культуры передать под церковь? Да что вы говорите!». Я ответил, что мы просим не Дом культуры под храм, а просим вернуть храм, который переделали в Дом культуры. Но все мои доводы были тщетны [...].

**1976 год**

**14 августа** — [...] Выехали в Балаково. Там служили всенощную [...].

**15 августа** — Рано утром выехали в Пугачев. Это око-

ло 70 км. В Пугачеве служил обедню, произнес проповедь о почитании воскресного дня и благословил весь народ [...].

#### 1978 год

21 марта — Был в Совете по делам религий у Василия Григорьевича Фурова. Он недоволен моим ходатайством о передаче храма в Балакове. Сейчас в нем — Дом культуры. Фуров говорит: «Что вы придумали: отдать Дом культуры под церковь! Это немыслимо». А я говорю: «Это не Дом культуры, это — церковь, но она занята под Дом культуры. Там даже фрески на стенах сохранились и снаружи, и внутри». На это Фуров ответил категорическим отказом, добавив, что если я не успокоюсь, то Совету по делам религий придется принимать ко мне «меры».

#### 1979 год

27 мая — Обедня в Пугачеве. Пели неплохо. Раздал духовенству разные награды. Наградил отца Феодора Михайлина камиллавкой, а диакона и псаломщика — благодарностью [...].

#### 1980 год

26 апреля. Суббота — Выехали в 13 часов в Пугачев через Маркс и Балаково. В службе было много путаницы, и я расстраивался [...].

27 апреля. Воскресенье — Обедня в Пугачеве. Проповедь на тему о будущей жизни. Наградил отца Анатолия крестом наперсным, отца Виктора — скуфьей, диакона — двойным орарем. Опять путали много. После обеда поехал в Балаково. Там в молитвенном доме (ныне — Казанский храм в г. Балаково. — *Авт.*) служил акафист Воскресению Христову [...].

#### 1984 год

13 мая — Обедня в Пугачеве. Здесь престольный праздник. Храм сооружен в честь Воскресения Христова. Благословил 810 человек. Отсюда выехали в Балаково. Там служил вечерню с акафистом. Очень душно. Есть трезвон. Благословил 330 человек [...].

#### 1985 год

27 апреля. Суббота — Выехали в Пугачев через Энгельс и Маркс на престольный праздник в храм Воскресения Христова. Всенощную служили по пасхальному чину. Потом ужинали. Иван Павлович и другие ездили куда-то к старому монастырю и к дубу, где хороший воздух и река Иргиз.

28 апреля. Неделя жемчужниц — Обедня в Пугачеве. Крестный ход вокруг храма, молебен, многолетия, благословение народа — 450 человек. После обеда выехали в Балаково [...].

#### 1987 год

10 мая — Обедня в Пугачеве. Проповедь. Крестного хода не было. Благословил 540 человек [...].

#### 1988 год

27 сентября. Воздвижение — Проповедь о помощи

тем, кто с трудом несет свой крест, в частности, больным. Советовал помогать в больницах. Звонил Аникеев (уполномоченный Совета по делам религий при Совете министров СССР по Саратовской области (с 1987 по 1993 год). — *Авт.*). С радостью сообщил, что Совет по делам религий отдает верующим в Балакове церковь, которая до сих пор представляла собой Дом культуры. Архитектор Шехтель. Затем позвонила Тамара Викторовна Гродскова и сказала, что нам отдают Покровскую церковь на улице Горького. Какая масса событий [...].

Что касается церкви в Балакове, то в этом городе было пять церквей. Четыре из них взорвали и уничтожили перед войной. Взрывали и эту, Троицкую, шехтелевскую, но не хватило динамита, и она не вся была разрушена, особенно пострадала алтарная часть.

1 октября. В Балакове мы осмотрели снаружи шехтелевскую Свято-Троицкую церковь. На дверях надпись: «Дом культуры».

2 октября. После обеда выехали в Балаково. На этот раз были внутри храма. Очень много помещений.

9 ноября — Вчера ездил в лес. Волновался о том, что Покровская церковь заморожена, в Балаково все стоит и гараж у Троицкого стоит. И вдруг позвонил из Балаково настоятель отец Анатолий Шумов: наконец передали Троицкую церковь [...].

#### 1990 год

28 апреля. Суббота — Выехали в Пугачев. По пути в Марксе осматривали передаваемый каменный молитвенный дом и то место, где спортивный центр и кладбище. В Пугачеве всенощная в 18 часов. Затем ходили вокруг церкви, смотрели, как распланировать территорию, где посадить цветы, деревья, где посеять траву.

29 апреля — Воскресенье. Обедня в Пугачеве. Проповедь о воскресении. Крестный ход. Были с визитом у секретаря горкома Юрия Ивановича Руднева. Подошел и председатель горисполкома. Беседовали о проблемах Церкви. Руднев подарил мне подсвечник для трех свечей. После обеда выехали в Балаково. Там я отслужил молебен. Уже готов один купол. Работы движутся медленно, но дело не стоит.

#### 1991 год

27 апреля — Выехали в Пугачев. По дороге были в Троицкой церкви в Энгельсе (передали недавно) и в Марксе. Там дом обложили кирпичом, сделали купол. Наградил отца Василия Деева камиллавкой. Затем были в Маянге. Реставрируют купол. Передают дом рядом с храмом, возле него уже ставят забор. Приехали

в Пугачев в 3 часа. Обед. Отдых. В Пугачеве всенощная в 17 часов [...].

26 октября. Суббота — Выехали в 9 часов в Пугачев. Были в Маянге. Ведутся работы. Завтра передают дом. Настоятель отец Александр Фролов. Поехали в Пугачев [...]. В Пугачеве обедали. Поехали в Липовку. Туда дважды давали телеграмму. Никого нет, все в отпуске. Поехали ошибочно через Ивантеевку и потом блуждали по полям 2 часа. Нашли Липовку. Принесли ключи. Немного строят. Вернулись вечером в 6 часов 30 минут. Смотрели «Вести».

27 октября. Воскресенье — Встал в 7 часов. В 8 часов 15 минут выехали в Ивантеевку. [...] Служил в малом омофоре. Проповедь о Священном Писании. Благословил всех. [...] Уехали в Пугачев. Ходили вокруг храма. Огромная территория, прирезали землю. Ездили смотреть монастырь. Там можно сделать дом для престарелых и часовню, огороды. Обед. Отдых. Выехали домой в 14 часов. Заезжали в Маркс. Делают фундамент [...].

#### 1992 год

9 мая — [...] в 10 часов выехали в Пугачев. Заезжали в Маянгу. Строительство движется. Никого нет. Оставил записку. В Пугачеве обед. Всенощная в Пугачеве в 17 часов [...].

10 мая. Воскресенье — Обедня в Пугачеве. Крестный ход. Благословил 630 молящихся. После обеда поехали в Перелюб. Там молитвенный дом в бывшем Народном суде [...].

27 июня — Выехали в Хвалынский через Маркс. Были в Маянге, осмотрели храм. Опять никого нет. Были в Балаково. Там я отслужил молебен Святой Троице. Благословил прихожан [...].

#### 1993 год

1 мая — Выехали в Пугачев. Заехали в Маянгу. Там потихоньку идут ремонты. Тут наградил отца Александра и отца Константина Фроловых. Всенощная в Пугачеве в 17 часов. Ездили в Давыдовку в храм и затем к дубу.

2 мая — Обедня в Пугачеве. Крестный ход. Проповедь.

10 августа. Вторник — Утром выехали в Хвалынский. По дороге посетили Балаково. Там вот уже два года стоит на земле новый купол. Его как-то не так сделали, архитекторы города не разрешают его ставить. Не восстанавливается центральный алтарь, не приглашены верующие к молебну [...].

3 ноября. Среда — Выехали в Балаково. Приехали



На фотографии (слева направо): протоиерей Анатолий Шумов, диакон Валерий Подгорнов, впоследствии протоиерей, и архиепископ Пимен. Конец 1980-х — начало 1990-х годов. Свято-Троицкая церковь (ныне — собор) г. Балаково. Фото предоставлено Павлом Соловьёвым



Архиепископ Пимен у Свято-Троицкого храма г. Балаково. Фото предоставлено Валерием Тепловым (первая публикация)

в 14 часов 30 минут. Настоятеля нет, и никто не знает, где он. Ходил полчаса по двору, промерз, потом зашел в храм (речь идет о Свято-Троицком кафедральном соборе г. Балаково. — *Авт.*), смотрел, как оборудовали главный алтарь. Много сдвигов [...]. Служил в 17 часов всенощную. В основном все прошло хорошо. Было три казака, заместитель мэра и другие. Народу около 500 человек [...].

#### Сохранение памяти об архиепископе Пимене (Хмелевском)

В Саратовской митрополии бережно сохраняют память о владыке Пимене: с 2003 года по инициативе митрополита Лонгина (ныне — митрополит Симбирский и Новоспасский. — *Авт.*) ежегодно проводятся Межрегиональные образовательные Пименовские чтения, по итогам которых публикуется сборник научных статей.

В Музее истории Саратовской митрополии архиепископу Пимену посвящена часть экспозиции. Собраны редкие фотографии, награды

владыки, восстановлена обстановка его рабочего кабинета, представлено одно из его архиерейских облачений и даже любимые пластинки с классической музыкой, которые владыка собирал всю жизнь.

Указом митрополита Саратовского и Вольского Игнатия 12 января 2023 года в Саратове учрежден музей «Дом Саратовских архиереев XX века имени архиепископа Пимена (Хмелевского)». В этом доме № 27 на улице Первомайской находилось Саратовское епархиальное управление и в разные годы проживали епископ Вениамин (Милов), митрополит Вениамин (Федченков), епископ Нектарий (Коробов), архиепископ Александр (Тимофеев).

В библиотеке Саратовской православной духовной семинарии хранятся книги из личной библиотеки владыки Пимена (около 700 книг, лично отобранных и переданных владыкой Пименом). Среди них редкие книги, репринты, книги с дарственными надписями авторов.

Подготовила Людмила ДОРНИНА

# Пост — праздник души

**Великий пост — один из самых продолжительных и строгих постов Русской Православной Церкви. Этот пост приуготовляет нас к Празднику праздников — к Пасхе Христовой. Что такое пост, зачем и как душеполезно проходить его? Чтобы ответить на эти и подобные вопросы, для назидания и укрепления на трудном поприще поста обратимся к богатейшему святоотеческому опыту.**

» Пост — дар древний; пост — драгоценность отцов. Он современен человечеству. Пост узаконен в раю. Такую первую заповедь принял Адам: *от древа, еже разумети доброе и лукавое, не снете* (Быт. 2, 17). А сие: не снете — есть узаконение поста и воздержания.

*Святитель Василий Великий*

» Пост — мать смиренномудрия, источник всякой мудрости; пост — мать всех благ, учитель целомудрия и всякой добродетели.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Пост есть пища для души, и как телесная пища утучняет тело, так и пост укрепляет душу, сообщает ей легкий полет, делает ее способной подниматься на высоту и помышлять о горнем и поставляет выше удовольствий и приятностей настоящей жизни.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Кто хочет возвратиться опять в Рай, возвращается не иначе как постом.

*Преподобный Иоанн Лествичник*

» Видишь ли, что делает пост, — болезни врачует, бесов изгоняет, лукавые мысли удаляет, сердце делает чистым. Если бы кто даже одержим был нечистым духом, да будет ему известно, что сей род, по слову Господа, изгоняется только молитвой и постом.

*Преподобный Афанасий Великий*

» Пост — хороший учитель: 1) он скоро дает понять всякому постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья и что вообще мы жадны и едим, пьем гораздо более надлежащего, то есть того, чем сколько требует наша природа; 2) пост хорошо оказывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода показывает, какие водятся в ней гады или какого качества сор; 3) он показывает нам всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения; 4) пост показывает все хитрости, коварство, всю злобу бесплотных духов, коварства которых при озарении теперь нас светом благодати Божией ясно оказываются и которые теперь злобно преследуют нас за оставление их путей.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

» Честь поста составляет не воздержание от пищи, но удаление от грехов; кто ограничивает пост только воздержанием от пищи, тот более всего бесчестит его.

*Святитель Иоанн Златоуст*



Фото Людмилы Дорониной

» Нам следует так делать: не просто лишь проходить седмицы поста, а исследовать свою совесть, испытывать помыслы и замечать, что мы успели сделать на этой неделе, что на другой, что нового предприняли достичь на следующую и от каких исправились мы страстей. Если мы не будем исправлять себя таким образом и показывать такую заботливость о своей душе, то нам не будет никакой пользы от поста и воздержания, которым подвергаем себя.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Да постится не одно только тело, не одно только чрево. Пусть постятся твои глаза, пусть постится твой язык. Пусть постятся твои уши, пусть постится твое сердце, пусть постятся твои руки и ноги. Глаза пусть не смотрят на неподобающее, уши пусть не слышат клеветы и осуждения. Язык пусть не произносит лжи, осуждения и неправды. Руки пусть не берут то, чего не клали, а ноги да не идут на совет нечестивых.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Есть пост телесный, есть пост и душевный. Телесный пост есть, когда чрево постится от пищи и питья; душевный пост есть, когда душа воздерживается от злых помыслов, дел и слов. Добрый постник есть, кто от всякого удаляется зла. Аще убо хочещи, христианине, чтоб тебе пост полезен был, то, постясь телесно, постися и душевно, и постися всегда.

*Святитель Тихон Задонский*

» Подобаает убо образ питания телесного соразмерять с состоянием сил и крепости тела: когда оно здорово, утеснять его, сколько потребно, а когда немощствует, послаблять ему несколько. Подвизающемуся не следует расслабевать телом, но быть в силе, сколько требуется для подвига, чтобы хотя телесными трудами очищалась надлежаще и душа.

*Блаженный Диадок*

» Воздержание от пищи, соблюдаемое напоказ, ненавидит душа Господня; но воздержание, употребляемое для порабощения плотского мудрования, любит Господь, потому что оно чрез изнурение плоти устрояет освящение.

*Святитель Василий Великий*

» Кто постится истинно и нелицемерно, тот подражает Христу, на земле уподобляется ангелам, подражает пророкам, входит в общение с апостолами и, посредством поста достигнув перерождения своей природы, делается из неправедного — праведным, из злого — добрым, из нечестивого — благочестивым и, таким образом, усваивает себе Христа, сокровище жизни.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Глава добродетелей — молитва, их основание — пост... Молитва — бессильна, если не основана на посте, и пост — бесплоден, если на нем не создана молитва. Пост отрешает человека от плотских страстей, а молитва борется с душевными страстями и, победив их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога. Кто, не обработав земли, засеивает ее, тот погубляет зерна, и вместо пшеницы пожинает терние. Так и мы, если будем сеять семена молитвы, не истончив плоти, то вместо правды плодопринесем грех. Молитва будет уничтожаться и распыляться различными суетными и порочными помышлениями и мечтаниями, оскверняться ощущениями сладострастными. Плоть наша произошла от земли и, если не возделывать ее подобно земле, никогда не может принести плода правды. Напротив, если кто обрабатывает землю с великим тщанием и издержками, но оставит ее незасеянной, то она густо покрывается плевелами. Так, когда тело будет истончено постом, а душа не возделается молитвою, чтением, смиренномудрием, тогда пост делается родителем многочисленных плевелов — душевных страстей: высокоумия, тщеславия, презорства.

*Святитель Игнатий (Брянчанинов)*

» Если ты приступил к посту по желанию, то не будь мрачен, но радуйся: он очищает твою душу от яда.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Постящемуся надлежит быть спокойным, тихим, кротким, смиренным, презирающим славу настоящей жизни. Как презрел он душу свою, так должен презреть и суетную славу и взирать только на Того, Кто испытует сердца и утробы, с великим усердием творить молитвы и исповедания пред Богом и, сколько возможно, помогать себе милостыней.

*Святитель Иоанн Златоуст*

» Пост представляется мрачным, пока не вступают в поприще его; но начни — и увидишь, что это свет после ночи, свобода после уз, льгота после тягостной жизни.

*Святитель Феофан Затворник*

» Воскресает природа, но ведь и мы — тоже природа, и наши души ждут своей весны — своего воскресения. Так начинается пост — праздник души.

*Архимандрит Иоанн Крестьянкин*

» Помогите мне, Господи, радостно поститься и радостно уповать, Радость из радостей и праздников Праздник, грядущий ко мне с улыбкой солнечной.

*Святитель Николай Сербский*