



БАЛАКОВСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

СЕНТЯБРЬ, 2024

№ 9 (20)

Рождение всемирной Радости



Придите, все народы, всякий род человеческий и язык, возраст всякий и чин, с радостью отпразднуем рождение всемирной Радости. Ибо если эллины, принося посильные дары, со всеми почестями отмечали дни рождения демонов, которые ложными вымыслами похищали их рассудок и помрачали истину, а также и дни рождения царей, которые притесняли их всю жизнь, то насколько более следует нам почитать день рождения Богородицы, через Которую весь человеческий род исправился и печаль прама-тери Евы обратилась в радость? Та услышала решение Божие: *В болезни будешь рождать детей* (Быт. 3, 16), а Эта: *Радуйся, благодатная* (Лк. 1, 28). Та — *К мужу твоему влечение твое* (Быт. 3, 16), а Эта — *Господь с Тобою* (Лк. 1, 28). Но что же иное, как не слово, мы принесем Матери Слова? Все творение да сойдется на [духовный] пир и да воспоеет священнейшее порождение Анны. Ведь Она родила миру неотъемлемую сокровищницу благ. Посредством Нее Творец, вочеловечившись, возродил к лучшему [состоянию] все творение. Ведь если человек, причастный к духовному и вещественному, связует собой все видимое и невидимое творение, то творческое Слово Божие, сое-

динившись с человеческим естеством, соединилось тем самым со всем творением. Итак, отпразднуем упразднение человеческого бесплодия, ибо прекратилось для нас оскудение благ. <...>

О, блаженная чета, Иоаким и Анна, все творение обязано вам [благодарностью], ибо через вас оно принесло Творцу дар, превосходящий все дары, — Священную Матерь, Единую Достойную Создателя. О, всеблаженные чресла Иоакима, из которых изшло чистое семя! О, прославляемая утроба Анны, в которой мало-помалу возрос, сформировался и родился всесвятая плод. О, чрево, носившее в себе одушевленное небо, более широкое, чем простор небес. <...>

Но как мне двигаться дальше! Ум мой приходит в смятение, то страх, то желание [говорить] попеременно господствуют надо мной; сердце трепещет, язык мой скован; не могу вынести радости, побеждаем [величием] чудес, но и вдохновляем желанием [продолжить слово]. Так пусть победит это стремление, пусть отступит страх, пусть поет кифара Духа: *Да веселятся небеса и да торжествует земля* (Пс. 95, 11).

Преподобный
Иоанн ДАМАСКИН.
Из «Слова на Рождество
Пресвятой Богородицы»

ПАЛОМНИЧЕСТВО

Где находится малая
родина праведного
Александра Юнгера

стр. 3

ЧЕЛОВЕК

Протоиерей
Евгений Растопшин
о служении
в священном сане

стр. 4–5

НАСЛЕДИЕ

Иисусова молитва:
что мы о ней знаем

стр. 6–7

КНИЖНАЯ ПОЛКА

О приключениях
после смерти

стр. 8

АРХИПАСТЫРЬ

Божественная литургия и конференция в Дивеево

5 сентября, в день отдания праздника Успения Пресвятой Богородицы, епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей принял участие в Божественной литургии в Благовещенском соборе Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря. Перед Литургией в Троицком соборе обители у мощей преподобного Серафима Саровского архипастыри совершили молебен с акафистом святому.

Богослужения возглавил митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, ему сослужили архипастыри и клирики Приволжского федерального округа, прибывшие на конференцию по монашеству, которая прошла в тот же день на территории Дивеевского монастыря.

В работе круглого стола «Полноценность братства обители. От чего это зависит?» для архипастырей, игуменов, игумений и других монашествующих из монастырей Приволжского федерального округа в Центре славянской культуры с. Дивеево Нижегородской области от Балаковской епархии приняли участие епископ Варфоломей, наместник Иргизского Воскресенского мужского монастыря с. Криволучье Балаковского района игумен Иоанн (Фощий) и насельник монастыря иеромонах Феофан (Данилов).



Организаторами встречи выступили Синодальный отдел по монастырям и монашеству, Нижегородская епархия и комиссия Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви по вопросам организации жизни монастырей и монашества. В конференции приняли участие 153 монашествующих из 40 епархий 14 митрополий Русской Православной Церкви.

ЦЕРКОВЬ И ОБЩЕСТВО

Беседы со священником

3 сентября состоялась встреча руководителя епархиального отдела по взаимодействию с Вооруженными силами, правоохранительными органами и казачеством иерея Владислава Тихонова с осужденными без лишения свободы. Встреча прошла в рамках многолетнего сотрудничества Пугачевского межмуниципального филиала Уголовно-исполнительной инспекции Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Саратовской области с духовенством Николаевского благочиния. Священник поделился впечатлениями о недавней поездке в Луганск, в которой он сопровождал гуманитарный груз для бойцов СВО, напутствовал осужденных, пожелал помощи Божией.

Настоятель храма в честь иконы Пресвятой Богородицы «Державная» протоиерей Александр Кашулин провел беседу с учащимися 9 класса средней общеобразовательной школы п. Горный Красноартизанского района, рассказал о религиозном экстремизме и фанатизме, их последствиях и влиянии на духовное и нравственное состояние личности.

Настоятель храма в честь Рождества Иоанна Предтечи с. Подлесное Марковского района иерей Владимир Заграничнов посетил урок в средней общеобразовательной школе с. Зоркино Марковского

го района. Отец Владимир рассказал собравшимся о воспоминаниях митрополита Феофана (Ашуркова) — очевидца событий трагедии Беслана.

Благочинный Андреевского округа, настоятель храма во имя святого апостола Андрея Первозванного протоиерей Валерий Генсичкий принял участие во встрече с учащимися 9 класса средней общеобразовательной школы № 6 г. Маркса в детской библиотеке города. Участники мероприятия вспомнили самые масштабные теракты не только в нашей стране, но и по всему миру. Встреча сопровождалась просмотром обучающего видеоролика «Терроризм в сети Интернет».

В Балаковском филиале Саратовской государственной юридической академии состоялась встреча, приуроченная ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Руководитель епархиального отдела религиозного образования и катехизации, настоятель храма во имя святых бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана города Балаково иерей Стахий Сахаров рассказал студентам 1 и 2 курсов об истории терроризма в Российской империи и на примерах произведений Ф.М. Достоевского «Бесы» и М.А. Булгакова «Собачье сердце» объяснил причины и последствия терроризма.

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Второклассная учительская школа и священник Константин Введенский

11 сентября в Музее истории города Балаково состоялось мероприятие, посвященное истории второклассной женской учительской школы г. Балаково, построенной на средства купца А.Д. Поликарпова, и судьбе священника Константина Введенского.

Заместитель руководителя паломнической службы Балаковской епархии по экскурсионно-краеведческой работе Павел Константинович Соловьев выступил с сообщением о Поликарповской школе города Балаково, заведующим и преподавателем в которой долгое время был отец Константин Введенский, священник балаковской Христорождественской церкви. Эта школа изначально формировалась как женская церковная школа, затем она была преобразована во второклассную женскую учительскую школу.

Докладчик подробно рассказал о становлении этого балаковского профессионального учебного заведения, выпускники которого получали право преподавать в школах народной грамоты. Ученицы пели в храмах, по воспоминаниям балаковских старожил, «ангельскими голосами». В зимнее время богослужения совершались в самом здании школы. Также Павел Константинович большое внимание уделил рассказу о семье отца Константина Введенского, стараниями которого школа стала одним из лучших церковных учебных заведений Самарской губернии.

Далее заведующий музеем Кристина Романовна Белова рассказала о выступлении музыканта И.Я. Паницкого в женской учительской школе, а также привела воспоминания ученицы Второклассной женской учительской школы Анны Ивановны Епишкиной (Чесноковой).

Гостем мероприятия стала правнучка отца Константина — Светлана Константиновна Ситникова, приехавшая из Новосибирска. Она поделилась воспоминаниями о своем дедушке — Владимире Константиновиче Введенском и двоюродной бабушке — Варваре Константиновне Введенской, благодаря которой сохранилось множество семейных фотографий. Семейное предание хранит память об учителе музыки — супруге отца Константина — Зое Ивановне Введенской.

Светлана Константиновна подарила памятную фотографию 1914 года, на которой запечатлено поднятие колокола на Христорождественский храм города Балаково.



ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА БАЛАКОВСКОЙ ЕПАРХИИ

ПРИГЛАШАЕТ В ПОЕЗДКИ ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

4–6 октября

РАДОНЕЖ —
ХОТЬКОВО —
СЕРГИЕВ ПОСАД
(Свято-Троицкая
Сергиева лавра)

11–13 октября

Золотая осень
в Дивеево

АРЗАМАС —
ДИВЕЕВО —
САНАКСАРЫ

1–4 ноября

ШАМОРДИНО —
КЛЫКОВО —
ОПТИНА
ПУСТЫНЬ —
ЗАДОНСК

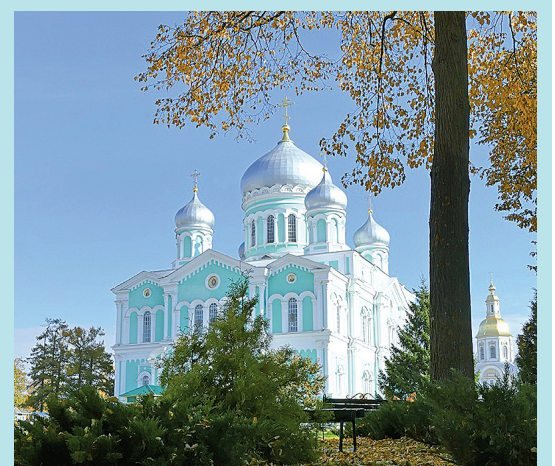
2–4 ноября

ДИВЕЕВО —
АРЗАМАС
(без ночных
переездов)

Запись по телефону:

8 (8453) 23–23–62;
8–909–336–80–70

(руководитель группы
Любовь Викторовна).



Малая родина праведного Александра Юнгера

18 августа учащиеся взрослой и детской воскресных школ, прихожане храма Рождества Христова г. Балаково вместе с настоятелем иереем Николаем Бильчуком отправились в паломническую поездку в Пензенскую область, чтобы посетить места, где родился будущий святой Александр Чагринский.

300-летний храм в Нижнем Аблязове

В селе Нижнее Аблязово паломники посетили церковь Рождества Христова, которой в этом году исполняется 300 лет. На средства помещика Г.А. Аблязова, прадеда писателя А.Н. Радищева, в 1724 году была построена белокаменная церковь в честь Рождества Христова. Эта церковь является обещанной, то есть построенной по обету. Согласно существующему устному преданию, в первые десятилетия XVIII века в селе Нижнее Аблязово произошло волнение крестьян. Чтобы избежать неминуемой расправы, Григорий Афанасьевич был вынужден спрятаться в овраге неподалеку от поместья. Он дал обет, что если ему удастся выжить, то он построит на этой земле пять каменных церквей. Помещик избежал расправы и выполнил свое обещание, возведя пять храмов, в том числе три церкви в своих имениях.

Первым обетным храмом и стала церковь Рождества Христова в селе Нижнее Аблязово. Следует отметить, что помещик строил не скромный храм для сельского прихода, а стремился создать выдающийся памятник искусства. После кончины Григория Афанасьевича большое внимание поддержанию церкви в должном порядке уделяли его потомки.

Христорождественский храм является старейшим в Пензенской епархии и одним из самых удивительных среди сельских церквей России. До наших дней храм сохранился почти в первоначальном виде: кованая ограда, деревянные перекрытия на колокольне, узорные решетки на окнах, пол из чугунных плит, напольные подсвечники относятся к тому времени, когда был воздвигнут храм. Церковь является трехпрестольной: главный освящен в честь Рождества Христова, правый придел — в честь Покрова Божией Матери, левый — во имя преподобного Александра Свирского. Рядом с храмом росли

две удивительные сосны, привезенные Г.А. Аблязовым из Палестины и посаженные им в 1724 году, одновременно с возведением церкви. Три года назад сосны засохли, но прихожане их не срубили, оставив как память о тех далеких временах.

Внутреннее убранство храма и его святыни

Интерьер выполнен в стиле барокко, при этом за три века в нем сохранился полный ансамбль внутреннего декоративного убранства. Главным достоянием церкви является выдающееся произведение монументально-декоративного искусства первой половины XVIII столетия — огромный пятирусный золоченый резной иконостас, выполненный из дерева. В Пензенской области таких иконостасов больше нет. Его важной особенностью является подлинность: ни одна из частей иконостаса не была заменена, ему столько же лет, сколько и храму, а реставрации подвергались только иконы.

Главной святыней храма является чудотворная икона Божией Матери «Скоропослушница», написанная в XIX веке на Святой Горе Афон. В церкви находятся несколько икон, написанных в XVIII и XIX веках: «Господь Вседержитель», «Распятие Христа», «Рождество Христово», «Моление о Чаше», икона святого праведного Александра Чагринского с мощевиком.

В годы лихолетья священнослужители были репрессированы, храм пытались взорвать, но благодаря глубокой вере и мужеству прихожан храм был сохранен, пострадали только колокола, которые сбросили с колокольни. В течение 9 лет в храме хранили зерно, а с 1945 года богослужения возобновились.

В настоящее время село умирает, в нем осталось всего 180–200 человек, которые, к сожалению, храм не посещают. На богослужения молятся верующие из близлежащих сел и паломники, которые



приезжают из разных областей России, а до недавнего времени и из-за рубежа.

Священник Николай Бильчук совершил молебен у чудотворного образа Пресвятой Богородицы «Скоропослушница», и мы все помолились у этой святыни храма Рождества Христова, по очереди читая кондаки и икосы акафиста.

Храм в Верхнем Аблязове

В селе Верхнее Аблязово (сейчас это село Радищево) посетили церковь Преображения Господня, построенную так же на средства Г.А. Аблязова. Храм сохранился, но вну-

треннее убранство сильно пострадало, был уничтожен исторический резной золоченый иконостас. Сохранились замечательные фресковые росписи, нанесенные масляными красками. В 1974 году здание храма передали музею А.Н. Радищева, а с 1991 года там разрешено совершать богослужения. В этом же селе посетили Государственный мемориальный музей А.Н. Радищева — русского писателя, поэта, философа и просветителя XVIII века.

Затем посетили святой источник Спиридона Тримифунтского, где все желающие смогли набрать во-

ды и погрузиться в купель. К сожалению, никто из священнослужителей и местных экскурсоводов ничего не знают о семье Юнгеровых. Мы не смогли пополнить свои знания о святом праведном Александре Чагринском, но зато мы побывали в тех местах, где он родился, где его крестили, где служили его предки, где он жил и мог любоваться красотой Божьего мира. Природа там изумительная!

Паломническая поездка глубоко тронула всех, дала ощущение Божьей милости. Все 50 паломников из нашего храма отмечают, что на душе у них стало светло и радостно!

Валентина
Константиновна МУРАТОВА,
директор воскресной школы
храма Рождества Христова
г. Балаково

В храме в честь Рождества Христова г. Балаково пребывает частица мощей праведного Александра Юнгера и находится его большая икона. Воскресная школа «Вифлеем» носит имя праведного Александра. Часть экспозиции музея воскресной школы посвящена памяти Чагринского батюшки. В школе «Вифлеем» проводятся ежегодные Александровские чтения памяти святого Александра Чагринского.



Служение Богу — это наша жизнь

4 сентября 2024 года исполнилось 20 лет служения в сане пресвитера настоятеля храма во имя пророка Божия Илии р. п. Духовницкое протоиерея Евгения РАСТОПШИНА. Мы побеседовали с батюшкой о его годах служения в священном сане, духовных наставниках, интересных моментах жизни и служении Богу.

— Отец Евгений, почему Вы решили служить Богу именно в священном сане? Что для Вас вообще значит «служение Богу»?

— Решение принять священный сан и служить Богу не было каким-то спонтанным — это было осознанное решение, которое созревало достаточно долго. Еще владыка Александр (архиепископ Саратовский и Вольский, 1941–2003) благословил меня на принятие сана, но я несколько лет обдумывал или, может быть, на тот момент еще не созрел духовно. Эти несколько лет были подготовительными к принятию сана и в семейном плане, и в духовном. Несомненно, на мое решение повлияло то, что мой отец протоиерей Александр Растопшин, мой брат, тогда иерей Владимир Растопшин, уже служили в священном сане. Их жизнь и любовь к служению подтолкнули меня к этому решению.

Служение Богу — это наша жизнь. Жизнь во Христе, жизнь в лоне Церкви, потому что и семья, как говорит Господь, — это малая Церковь. Поэтому обустройство семейных отношений и традиций в православном контексте много значит для нашей семьи. В самом начале, когда только воцерковлялись, мы строили свои отношения с учетом церковных особенностей и законов, которые существуют в Православной Церкви.

— Расскажите, пожалуйста, с чего начался Ваш путь служения в священном сане.

— Мое служение началось 16 февраля 2004 года, когда владыка Лонгин (ныне митрополит Симбирский и Новоспасский) рукоположил меня в сан диакона. Первая неделя служения совпала с первой неделей поста, мы служили с 7 часов утра и до 14 часов. Это было небольшое испытание и, если так можно сказать, прививка на дальнейшую жизнь по терпению и знанию богослужения.

Иерейская хиротония была 4 сентября того же года, а 17 сентября отошел ко Господу мой отец, и даже такая небольшая обида

у меня была, что не получилось послужить с папой. Было очень трудно... Решение архиерея направить меня служить в Духовницкое, наверное, спасло меня и помогло пережить потерю. Я приехал на приход и сразу включился в работу, в настраивание своего прихода, в круг богослужений.

Поначалу было сложно служить одному, но мне помогал мой брат, отец Владимир, — всегда мне подсказывал и поддерживал. Первые несколько лет было тяжело, случались порой сложные стрессовые ситуации, пока вникал в работу прихода, его особенности, богослужения годового круга.

Господь всегда давал сил немного отдохнуть, направлял и утешал. Позже, в 2007 году, мы начали подготовку к строительству храма, и там уже все было занято заботами о стройке.

— Батюшка, где Вы черпаете силы для служения?

— Конечно, служение в священном сане забирает много сил духовных и, как следствие, физических. Но священника укрепляет благодать Божия, полученная при рукоположении, — Господь всегда дает каждому сил столько, сколько требуется для служения.

Терпению я научился, занимаясь спортом. А в спорте я с пяти лет, и приучил свой организм, если нужно, терпеть до конца. Черпать силы для служения — наверное, выражение не совсем правильное. Точнее будет сказать об умении распределять свои силы, терпеть, преодолевать с молитвой тяжелые моменты, трудности. Пожалуй, это и есть наша жизнь, жизнь священнослужителя.

— Вы произносите интересные проповеди, что Вас вдохновляет и как Вы к ним готовитесь?

— Когда я только начинал служить, то готовился к проповедям, читая труды архимандрита Кирилла (Павлова), святого праведного Иоанна Кронштадтского. Опыт построения проповедей черпал оттуда. Сейчас помогает еще житейский и священнический опыт. Когда нужно посмотреть историче-



ские даты, прочесть жития святых, обновить в памяти некоторые моменты, то прибегаю к духовной литературе, прежде всего, к трудам святых отцов.

— К каким святым Вы чаще всего обращаетесь?

— В молитве мы чаще всего обращаемся к Пресвятой Богородице, преподобному Сергию Радонежскому, святителю Николаю Чудотворцу. Со святым пророком Божиим Илией в нашей семье связано многое: мы с супругой обвенчались 2 августа, в день памяти пророка Илии; сейчас я настоятель храма пророка Божия Илии. Вот так Господь все устроил.

— Расскажите о своих духовных наставниках, кого Вы считаете за таковых, кто повлиял на Вас и Вашу жизнь, кто помог справиться с трудностями.

— Я не могу сказать, что у меня был какой-то другой духовный наставник, кроме моего отца. Отец был для меня авторитетом во всем: и в жизни, и в спорте, и в служении. Он был спортсменом — и я тогда спортом занимался, а когда стал священником, то всегда меня наставлял, помогал советом, делом и всей своей жизнью для меня был примером. Папа и повлиял на мою жизнь, духовное

становление, принятие сана в том числе. С трудностями, как я уже говорил, помогает справляться только Господь Бог везде и во всем, в том числе и в семейной жизни.

— Отец Евгений, сколько лет вы с супругой в браке и в чем ваш рецепт семейного счастья?

— Мы с моей супругой Ольгой в браке уже 33 года. Очень большая заслуга в благополучии нашей семьи принадлежит ей, конечно, и большой груз лежит на ее плечах. Ольга — мудрая, терпеливая, отзывчивая женщина, мать наших пятерых детей. Господь меня сподобил великой благодати, дав мне в супруги эту прекрасную женщину. Я безмерно благодарен Богу и своей супруге за то терпение, которое она проявляет, разделяя со мной все тяготы семейной жизни и служения, а ведь характер у меня не сильно покладистый. Слава Богу, что у нас такая большая и дружная семья.

— Что интересного и удивительного с Вами было за время Вашего служения?

— Я не могу сказать, что было интересного или удивительного, потому что вообще само по себе служение Богу уже интересно и удивительно. Много раз наблюдал, как меняются люди,

становятся добрее, как в их жизни происходят чудеса по благодати Божией и перемены, и все это — когда они начинают жить с Богом. Могу сказать так: все чудесно и прекрасно, когда стараешься жить в мире с Богом.

— Где найти силы, чтобы стараться всегда быть с Богом и много читать духовной литературы?

— Силы даются Богом, и ничего более. Господь Сам говорит в Евангелии, что не даст нам больше того, что мы можем вынести. Раз Господь дает то или иное испытание, то и дает силы, чтобы его преодолеть. Тут и говорить нечего: все силы дает Господь Бог.

— Что бы Вы пожелали молодому поколению, которое ищет Бога?

— Скажу, как мне когда-то сказал отец: «Служи честно, и Господь тебе все даст». Вот и я хочу пожелать всем нашим молодым священникам: служите честно. Не принимайте сторону мира, меньше беспокоьтесь о материальных ценностях, а больше о духовном, о служении. Если человек будет верен Богу, то Господь его обязательно одарит и наградит Своей благодатью.

Духовник Балаковской епархии протоиерей Валерий Генсичский, когда перед общей исповедью духовенства произносит проповедь, то всегда говорит о том, что мы должны быть одной семьей, любить друг друга, прощать и ни в коем случае не стараться себя выгородить, не строить свою духовную жизнь через материальные блага. Конечно, материальный достаток важен для любого человека, в том числе и для священнослужителя, обеспечивать свою семью тоже необходимо. Но ставить это во главу угла нельзя ни в коем случае. Иначе Господь пошлет такое искушение, которое будет совсем не сладким.

Поэтому молодым братьям нашим, которые уже в сане или будут принимать священный сан, я пожелаю заботиться, в первую очередь, о духовной составляющей своей жизни и честном служении Богу, а все остальное Господь приложит.

От редакции газеты поздравляем от всей души протоиерея Евгения с годовщиной иерейской хиротонии, желаем духовных и телесных сил, помощи Божией и радости на многая лета!

Беседовала
Наталья САХАРОВА



Епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей, протоиерей Евгений с супругой Ольгой



Престольный праздник храма во имя пророка Божия Илии р.п. Духовницкое. 2 августа 2022 года



Служение в священном сание забирает много сил духовных и, как следствие, физических. Но священника укрепляет благодать Божия, полученная при рукоположении, — Господь всегда дает каждому сил столько, сколько требуется для служения.



Межрегиональный фестиваль казачьей культуры «О вере, о воле и казачьей доле!». 9 августа 2024 года

Иисусова молитва: что мы о ней знаем

Молитва, по совету апостола Павла, должна твориться непрестанно. Одна из известных молитв — молитва Иисусова: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Многие святые советовали молиться Иисусовой молитвой — как самой краткой и при этом удивительно емкой. Причем делать это от сердца, вдумчиво и сосредоточенно.

Что такое молитва Иисусова?

Иисусовой называется краткая молитва с упоминанием имени Господа Иисуса Христа: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, моли ради Пречистыя Твоея Матери и всех святых, помилуй нас. Аминь».

Молитва — это общение с Богом. Без молитвы представить себе это общение невозможно. Обращаясь с благодарственными или просительными молитвами, мы также можем славословить Богородицу, святых. «Непрестанно молитесь» (1 Фес. 5, 17), — так сказал нам в Писании апостол Павел. И вот у нас есть молитва Иисусова, в которой мы просим о помиловании у Того, Кто взял на Себя наши грехи, понес наши немощи и победил смерть.

Слова этой молитвы легко запомнить, а значит, в жизни христианина она важна в те моменты, когда мы острее всего нуждаемся в Божией помощи. И тогда мы можем обратиться со словами «Господи, помилуй» к Тому, Кто действительно может даровать нам помилование.

Эта молитва — обращение ко Христу, покаяние и просьба помиловать грешного человека, а значит, она для каждого христианина. Для духовенства и для мирян. В молитве Иисусовой мы провозглашаем нашу веру в Иисуса Христа как в истинного Бога. В этом и заключается суть христианства.

Когда мы читаем молитву, важно не забывать о том, для чего она предназначена. Молитва — это не заклинание, а общение с Богом, покаяние, мы молимся, чтобы очистить душу от греха. Традиционно молитву Иисусову читают в уединении. Она важна в монашеской жизни, но и мирянам, читающим ее, лучше уединиться, сосредоточить свои помыслы на молитве.

Ступени совершенства молитвы Иисусовой

Преподобный Варсонофий Оптинский писал о различных ступенях совершенства молитвы Иисусовой, по которым должен восходить христианин. Он



разделял молитву на четыре ступени.

Устную — когда человеку нужно было сосредоточиться, напрячь ум, совершить молитвенный подвиг.

Вторая ступень — **умносердечное делание**, когда молитва совершается постоянно, без какого-либо перерыва.

Третья ступень — **творческая молитва**, но до третьей ступени способен дойти не каждый, это удается только людям, которые прошли особый духовный путь.

Четвертая ступень — **высокая молитва**, которую смогли достичь ангелы и единицы из числа людей.

Для того чтобы взойти по ступеням молитвы Иисусовой, как писал преподобный Варсонофий Оптинский, надо, чтобы в человеке не осталось ничего земного, кроме его телесной оболочки, а душа его жила небесной духовной жизнью.

Роль Иисусовой молитвы в жизни христианина

Во время молитвы Иисусовой человека часто могут одолевать греховные помыслы, и для того, чтобы помочь сердцу и разуму очиститься от них, читается эта молитва. Важно не переставать молиться, просить у Господа защиты

от этих помыслов. Ведь то, что недоступно и невозможно для человека, доступно Богу.

Мысли, которые рождаются в уме и сердце человека, бывают греховными, так как мы уже отравлены грехом, но, если стараться в молитве подчинить ум и сердце Господу, Он защитит от дурных помыслов. Это важно для духовной жизни человека, что возводит к Богу и освобождает от власти смерти и греха.

Преподобный НИКОН Оптинский:

Иногда я чувствую, что молитва Иисусова легко творится, а иногда — трудно, чувствуется сухость, и себя приходится принуждать к молитве. Я сказал об этом батюшке. Он ответил, что это ничего, что это принуждение себя и понуждение на молитву очень нужно в молитвенном подвиге.

Одна раба Божия пришла как-то ко мне и просила меня объяснить ей значение слов 136-го псалма «На реках Вавилонских»: «Дщи Вавилоны, окаянная, блажен, иже имети разбиет младенцы твоя о камень...» Многие по-

ражаются кажущейся им в этих словах жестокостью, понимая все буквально. Правда, в Ветхом Завете так и понималось, но в Христовой новой благодати это понимается совершенно иначе. Младенцами здесь, как объясняют святые отцы, называются возникающие страстные помыслы, страстные движения. Эти-то вот страстные помыслы и движения, как только они возникнут, как только они родятся, в самом начале их возникновения, так сказать, в их младенчестве, не давая им возрасти, но пока они еще малы и не укрепились, и надо уничтожать, разбивать о камень. А камень есть Христос. Бей именем Иисусовым, уничтожай молитвой Иисусовой и вообще средствами благодати Христовой сих младенцев Вавилонских! Вот какое глубокое понимание слов этого псалма оставили нам святые отцы.

Когда у вас бывают какие-либо мечтания, то вы сами им не противоречьте и не отгоняйте, а просто возьмите, да в них — «каменем», а камень есть имя Христово, Иисусова молитва.

Преподобный АНАТОЛИЙ Оптинский:

Лучше всех крестиков и крестоносцев, всех портретиков и их подлинников — вырисовывать на мягком юном сердце Сладчайшее Имя, светозарную молитовку [Иисусову]. Тогда, когда утвердится в сердце Иисус, не захочешь ни Рима, ни Иерусалима.

Молитва Иисусова не может быть крепка без крепких скорбей. А чтобы утвердилась молитва, лучшее средство — терпеть скорби и презрение! А без сего делания тяжка и безотрадн жизнь иноческая.

Преподобный ВАРСОНОФИЙ Оптинский:

Молитва Иисусова имеет громадное значение в жизни христианина. Это есть кратчайший путь к достижению Царствия Небесного, хотя этот путь долгий,



Икона «Отречение апостола Петра»

и, вступив на него, мы должны быть готовы к скорби. Правда, не малое значение имеют и другие молитвы; и человек, проходящий Иисусову молитву, слушает в церкви молитвословия и песнословия, совершает обязательные келейные правила; но Иисусова молитва скорее других приводит человека в покаянное настроение и показывает его немощи, следовательно, скорее приближает к Богу. Человек начинает чувствовать, что он величайший грешник, а Богу только то и нужно.

Ученые для отдыха уезжают за границу, под южное солнце Сицилии, а мы углубляемся в свое сердце, в коем заключен целый чудесный мир, может быть, многим неизвестный. Но как войти в него? Единственный ключ — Иисусова молитва, которая открывает нам дверь в этот мир. Но чтобы углубиться во внутренний мир, необходимо уединение. Некоторые святые бежали для этого в глубочайшие пустыни и оставляли всех и вся, чтобы только упражняться в Иисусовой молитве. Известный подвижник Лука Элладский бежал в пустыню для усовершенствования в молитве, так как постоянные толпы народа, приходившего за советом и утешением, мешали ему сосредоточиться.

Крест Христов и имя Иисусово далеко гонят врагов, и потому как важ-

но, как необходимо творить непрестанно молитву Иисусову: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного!» У людей святых она творится непрестанно в сердце. Один подвижник, Паисий (Величковский), основал монастырь в Бессарабии под названием Нямецкий. Кроме общежития, на некотором расстоянии от монастыря была поставлена келия для подвижавшихся в безмолвии иноков. Однажды к Паисию бесы явились чувственным образом и говорили ему: «Убери ты этих иноков, что они за самочинники, живут отдельно, пусть живут вместе с вами в монастыре!» — «Да чем они вам мешают?» — спросил Паисий. «Они нас жгут», — отвечали бесы. Жгут, конечно, не чувственно, но непрестанной Иисусовой молитвой, которая есть пламень огненный на супостатов. Необходимо всегда поражать врага этим оружием, и как пес, которого ударяют палицей по голове, наконец, отстает от человека, так и враг, опаляемый и бичуемый именем Иисусовым, убежит от нас, если мы будем творить эту молитву. Совершая молитву Иисусову, мы можем не ощущать святых восторгов в этой жизни, но зато в полной силе ощутим их в будущей.

Молитва Иисусова разделяется на три, даже на четыре ступени. Первая ступень — молитва устная, когда ум часто отбегает и человеку надо употреб-

лять большое усилие, чтобы собрать свои рассеянные мысли. Это молитва трудовая, но она дает человеку покаянное настроение. Вторая ступень — молитва умно-сердечная, когда ум и сердце, разум и чувства заодно; тогда молитва совершается непрерывно, чем бы человек ни занимался: ел, пил, отдыхал — молитва все совершается. Третья ступень — это уже молитва творческая, которая способна передвигать горы одним словом. Такую молитву имел, например, преподобный пустынный Марк Фраческий. К нему однажды пришел для назидания один инок, Савва Серапион. В разговоре Марк спросил: «Есть ли у вас теперь такие молитвенники, которые могут и горы передвигать?» (Мф. 17, 20). Когда он это говорил, гора, на которой они были, содрогнулась. Святой Марк, обратясь к ней, как к живой, сказал: «Стой спокойно, я не о тебе говорю». Наконец, четвертая ступень — это такая высокая молитва, которую имеют только ангелы и которая дается разве одному человеку на все человечество.

Является вопрос: где ключ для открытия духовных радостей? На это ответ один: в молитве Иисусовой. Великую силу имеет эта молитва. И степени она имеет разные. Самая первая — это произнесение слов «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». На высших степенях она достигает такой силы, что может и горы переставить. Этого, конечно, не всякий может достигнуть, но произносить слова «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя» каждому нетрудно, а польза громадная, это сильнейшее оружие для борьбы со страстями. Одна, например, горда, другую одолевают блудные мысли — кажется, и мужчин не видит, а все мысль блудит, третья завистлива, а бороться нет сил, где взять их? Единственно в Иисусовой молитве. Враг всячески отвлекает от нее: «Ну что за бессмыслица — повторять одно и то же, когда ни ум, ни сердце не участвуют в молитве, лучше заменить ее чем-нибудь другим». Не слушайте его: жлет... Продолжайте упражняться в молитве, и она не останется бесплодной... Все святые держались этой молитвы, и она становилась им так дорога, что они ее ни на что не променяли бы. Когда их ум был отвлекаем чем-нибудь другим, они томилась и стремились опять начать молитву. Их стремление было похоже на желание человека жаждущего, например, после соленой пищи утолить



Икона «Притча о блудном сыне»

свою жажду. Иногда такому некоторое время не удастся удовлетворить свою жажду за неимением воды, но его желание еще более усиливается от этого, и, найдя источник, он пьет ненасытно, так и святые отцы жаждали начать молитву и начинали с пламенной любовью.

Преподобный АМВРОСИЙ Оптинский:

Потеряв молитву сердечную, ты осталась точно безоружна. Во всех твоих искушениях и во всех необыкновенных действиях, бывающих с тобою, ты не должна оставлять молитвы. Не можешь молиться сердечной молитвою, молись умом или устами: как бы ни молиться, не оставляй только молитвы. При пострижении говорится постригаемому, что он должен всегда имя Господа Иисуса во уме, в сердце, в мысли и во устех своих имети. Заметь, не только в сердце, но и в уме, в мыслях и в устах. А плод истинной молитвы — смирение и любовь к ближнему.

У одного боголюбца был обученный говорить скворец, который, постоянно слыша произносимую хозяином молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного», — и сам навыв повторять. Раз летом вылетел он в растворенное окно на улицу, а тут и налетел было на него ястреб, но скворец, по привычке, в испуге проговорил Иисусову молитву, и тотчас ястреб отскочил от него. Так, даже бессмысленно произносимая молитва послужила во спасение от угрожающей беды.

Святитель ФЕОФАН Затворник:

Молитва Иисусова есть, как и всякая другая. Она сильнее всех только все-сильным именем Иисуса, Господа, Спасителя, когда оно призывается с верою полною, теплою, не колеблющеюся, — что Он близ

есть, все видит и слышит, и тому, чего просят, вседушно внимает и готов исполнить и даровать просимое. Упование такое не посрамляет. Если замедляется иногда исполнение, это зависит от неготовности еще просящего принять просимое.

Пришло желание учиться молитве Иисусовой. Бог благословит! Но делание молитвы Иисусовой не есть непрестанная молитва, а только подспорье к ней... Непрестанная молитва есть дар благодати... и о сем молиться надо: «Господи, даруй мне непрестанно Тебе молиться!». Состоит сия молитва не в словах, а в чувстве к Богу неотходном. О сем чувстве и заботиться должно, и его возгревать.

Кто останавливается на одной Иисусовой молитве, тот останавливается на полдороге. Говорят: «Стяжи молитву Иисусову», т.е. молитву внутреннюю. Молитва Иисусова есть хороше к внутренней молитве средство, но сама по себе не внутренняя, а внешняя молитва. Которые навывают ей, хорошо очень делают. Но если на одной на ней останавливаются, а дальше нейдут, то они останавливаются на полдороге... При молитве Иисусовой богосмыслие все же необходимо, иначе это сухая пища. Хорошо, у кого навязло на языке имя Иисусово. Но можно при этом совсем не помнить о Господе и даже держать мысли, противные Ему. Следовательно, все зависит от сознательного и свободного к Богу обращения и труда держать себя в этом с рассуждением.

Подготовила
Наталья САХАРОВА
по материалам интернет-портала «Правмир» (www.pravmir.ru) и книги
«Святые отцы об Иисусовой молитве» (сост. Н. Золотухина. М.: Благовест, 2014)



Икона «Собор Оптинских старцев»

Что будет дальше?

**Что ждет меня после смерти?
Пожалуй, этот вопрос себе задает
каждый человек, живущий на Земле.
«Мои посмертные приключения»
Юлии Вознесенской — путешествие
главной героини по ту сторону жизни.**

Юлия Вознесенская родилась в 1940 году в семье военного инженера, который после войны служил в Восточном Берлине, где семья жила с 1945 по 1950-е годы. Отец и мать не были верующими людьми и только в конце жизни приняли православие. Юлия училась в Ленинградском институте театра, музыки и кино, была активным деятелем в кругах неформального искусства. С 1966 года начала печататься, первые стихи появились сперва в периодике, затем в самиздате. В 1973 году приняла крещение. В 1980 году эмигрировала из СССР вместе с двумя сыновьями. До 1984 года жила во Франкфурте-на-Майне, потом поселилась в Мюнхене, где работала на радиостанции «Свобода». В 1996–1999 годах жила в Леснинской женской обители Пресвятой Богородицы во Франции (РПЦЗ, Провемон, Нормандия). Там по благословению игуменьи Афанасии написала повесть-притчу «Мои посмертные приключения». С 2002 года проживала в Берлине, где скончалась 20 февраля 2015 года и была похоронена на православном кладбище.

«Мои посмертные приключения» — повесть-притча, образно повествующая о том, что нас ждет после смерти. В удивительных и порой страшных приключениях главной героини в загробном мире читателю открываются духовные истины, хранимые Православной Церковью. Что такое мытарства души, что ждет нас после смерти, какие искушения подстерегают нас — об этом рассказывают «Мои посмертные приключения» — собрание крупниц духовной мудрости и опыта многих людей.

Во время чтения осознаешь, насколько много грехов совершаешь ежедневно, а также понимаешь, что они могут сильно повлиять на душу во время мытарств. Однако всегда есть надежда, ведь Господь милостив и прощает наши ошибки. У всех живых есть шанс на покаяние и исправление. Об усопших мы можем молиться, тем самым помогая им, но окончательно судьба их, так же как и будущее всех живых, будет определена на Страшном Суде.

Путешествие Анны, главной героини этой фантастической повести, началось с падения с 4 этажа. Полиция строила разные догадки о причинах случившегося, но правда оказа-



лась очень простой. Девушка попыталась вытащить своего кота, который застрял в оконной решетке, и сорвалась вниз.

Душа главной героини Анны, пока ее тело, опутанное проводами, находится в больнице в коме, проходит долгий путь к Господу, встречая на нем и души своих родных, и бесов, на каждом мытарстве зачитывающих список грехов Анны — которые она и грехамито не считала! — и старающихся заполучить ее душу себе и во власть покровителя тьмы. Каждая глава этой повести — маленькое или большое откровение, в зависимости от того, что каждый читатель считает главным в своей жизни, в каких своих грехах раскаивается, о чем просит прощения. В повести множество описаний наших мирских мечтаний о материальном достатке, красивом теле, мгновенном исполнении желаний без необходимости прикладывать к этому усилия, о счастливом доме с реализацией всевозможных наслаждений, где не нужно беспокоиться ни о порядке, ни о труде, ни о душе, где каждый день в «счастливом» безделье похож на предыдущий. И повествование о том, как душа Анны вырывается из этого искусственного и примитивного рая, продолжая путь ко Спасителю.

Эта книга относится к православному фэнтези, поэтому многие вещи в ней — плод фантазии автора. Автор книги опирается на Священное Писание, на труды святых старцев и пишет свое произведение на основе учений Православной Церкви.

Эта книга читается буквально на одном дыхании, но несмотря на эту легкость, автор затрагивает важные вопросы о душе и ее положении после смерти. У главной героини была тяжелая земная жизнь, однако Анна никогда не задумывалась о том, что же ждет ее потом.

Несмотря на атеистическую реальность, девушку крестили в детстве, и крестик она носила. О том, что в роду был святой мученик, Анна узнала лишь после смерти, встретившись с ним уже лично.

Во время чтения осознаешь, насколько много грехов совершаешь ежедневно, а также понимаешь, что они могут сильно повлиять на душу во время мытарств. Однако всегда есть надежда, ведь Господь милостив и прощает наши ошибки. У всех живых есть шанс на покаяние и исправление. Об усопших мы можем молиться, тем самым помогая им, но окончательно судьба их, так же как и будущее всех живых, будет определена на Страшном Суде.

У многих людей сложился стереотип, что христианская жизнь — жизнь, полная самоотречения, мрачная, скучая. Но Юлия Вознесенская говорит о ней как о ясной, радостной и совсем не хмурой жизни, в которой человек обязательно будет видеть настоящий смысл — жизнь ради любви к Богу и ближним. Героиня попадает в Рай на целую неделю, где проводит время с семьей и видит, насколько они счастливы рядом с Отцом Небесным. Вокруг нее прекрасные цветы, которые во много раз прекраснее тех, что окружают нас.

Юлия Вознесенская не пропагандирует самоотречение и потерю человеческого достоинства. Она лишь отрицает гордыню, загубившую жизни и души многих людей. Писательница поднимает в своей книге темы блуда, убийств, воровства и других грехов. Своим произведением она призывает нас жить по заповедям Бога. Эта книга и о доверии жены к мужу, о ее молитвах за него, о том, как спасается душа супруга искренними просьбами о нем к Спасителю.

Своим произведением автор призывает нас жить по заповедям Бога.

лю со стороны супруги; о необходимости поста и молитвы, об умении принимать события своей жизни как уроки и как подарки Бога. Эта книга — о многом и о вечном. Уверена, что каждый читатель будет поражен точному описанию своих страхов, мыслей и грехов, увидит себя со стороны и ужаснется совершенному в гневе и малодушии, будет радоваться милосердию и человеколюбию Господа и благодарить за свою жизнь и за крест. И уйдут все страхи перед непонятым «тем светом», и будет человек работать над собой и радоваться предстоящей встрече с Богом.

Я думаю, что эту книгу могут и должны читать не только взрослые, но и подростки. Простой и понятный язык, который использует писательница в романе, отлично подходит для описания такого сложного и важного вопроса. Это похоже на разговор по душам, когда ты можешь без стеснения задать все интересующие вопросы и получить доступные ответы. Но даже в такой простой беседе начинаешь очень глубоко задумываться о своих поступках.

Обязательно рекомендую эту книгу к прочтению. Она дарит большую радость и великую надежду на прощение.

Ксения АЛЕКСЕЕВА

Главный редактор — Н.С. САХАРОВА
Заместитель главного редактора — Л.Л. ДОРНИНА
Фото на первой полосе — Пресс-служба Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
Дата выхода в свет 18 сентября 2024 г.
Распространяется в храмах Балаковской епархии
Одобрено Синодальным отделом по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Русской Православной Церкви. Свид. № 335 от 06.06.2023 г.

Учредитель и издатель — Религиозная организация «Балаковская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»
Адрес издателя и редакции: 413865, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Советская, 70
E-mail: info-balakovo@mail.ru
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Саратовской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ64-00627 от 17 апреля 2023 г.

Отпечатано в саратовском филиале ООО «Типография КП-Москва», 410033, Саратов, ул. Гвардейская, д. 2А, офис 21. Тираж 2000 экз. Заказ № 1688. Цена свободная. Время подписания номера в печать: 19.00 по графику — 20.00, фактически — 20.00.

Если вам больше не нужна газета, то вы можете принести ее в храм. Пожалуйста, не используйте газету в бытовых целях и не выкидывайте в мусор.

Материалы газеты «Балаковские епархиальные ведомости» читайте на сайте <https://eparhia-balakovo.ru>