



УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела молодежной
политики, спорта и туризма
администрации ПМР
_____ А.Н. Пешков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого первого межпархиального соревнования по пауэрлифтингу (дисциплина: **жим лёжа**) среди православной молодёжи под девизом: «Чистая душа, Здоровый дух, Сильное тело», посвященный празднику Преображения Господня.

1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

1.2. Основные задачи соревнований:

- - популяризация и развитие пауэрлифтинга;
- - повышение спортивного мастерства.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет оргкомитет, состоящий из представителей храма Предтечи и Крестителя Господня Иоанна г Пугачёва, Русская Община г Пугачёва. Непосредственное судейство соревнований возлагается на Атлетический Клуб «Максимум». Главный судья соревнований **Михеев В.Н.**

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся в МОУ ФОК «Олимп» по адресу: **г. Пугачёв, ул. М. Горького, д.134.**

3.2. Срок проведения – **22.08. 2026** года. Взвешивание участников **8:00 – 9:30**, начало соревнований – **10:00.**

4. Требования к участникам соревнований

4.1. Соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

4.2. Женщины соревнуются в весовых категориях до 47кг; 52кг; 57кг; 63кг; 69кг; 76кг; 84кг; 83+кг; мужчины в весовых категориях – 59кг; 66кг; 74кг; 83кг; 93кг; 105кг; 120кг; 120+кг;

4.3. Участники допускаются к соревнованиям при наличии спортивной формы: спортивная футболка с коротким рукавом или борцовка, тяжелоатлетическое трико, штангетки или другая обувь.

5. Общие сведения о спортивном соревновании

5.1. Соревнования лично – командные, проводятся по классическому жиму в соответствии с правилами ФПР.

5.2. Победители и призёры соревнований определяются в каждой возрастной группе, в каждой весовой категории.

6. Награждение победителей и призёров

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями. Так же будет награждение победителей и призёров в абсолютном первенстве и награждение команд.

7. Заявки

Предварительные заявки присылаются по электронной почте: miheev707@mail.ru или по телефону +7 (927) 157-64-45 – Михеев Виктор Николаевич.

Заявки принимаются до 17.08.2026 года.

Стартовые и благотворительные взносы для мероприятия запрещены

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.